

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	358	39.05	ЗАВТРАК	346	64.85	ЗАВТРАК	333	31.15	ЗАВТРАК	346	32.47	ЗАВТРАК	338	33.72
**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Запеканка из творога с соусом	110/20	39.69	**Суп молочный с рисом	150	12.52	**Каша молочная "Дружба"	150	13.04	**Каша пшеничная молочная жидкая	150	12.34
Какао с молоком	150	8.39	**Фруктовый салат 30/34	30	6.64	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	**Батон с сыром	25/8	8.27	**Батон с маслом	30/6	8.16	25/30/8		
25/30/8			**Батон с маслом	30/6	8.16				**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Чай с молоком	150	8.56
**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05
10 ЧАСОВ	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05
**Кефир 150/150	150	11.37	ОБЕД	535	51.4	ОБЕД	525	49.99	ОБЕД	545	46.54	ОБЕД	545	55.04
ОБЕД	535	51.4	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	Салат из белокочанной капусты с яблоками	30	3.6	**Салат витаминный	30	2.63	**Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной капусты с морковью	40	3.61
**Икра кабачковая порционная	40	5.15	**Суп кудрявый	150	8.91	**Борщ со сметаной	150	8.8	**Рассольник ленинградский со сметаной	150	7.86	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	8.1
**Суп кудрявый	150	8.91	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	18.71	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	50	21.68	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	18.71
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	18.71	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	12.36	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Картофельное пюре	110	11.55	**Капуста тушеная	110	13.02
**Сложный гарнир	110	12.36	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
**Компот из свежих яблок	150	4.04	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23
Хлеб ржаной	35	2.23	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	38.01	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	33.36	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	59.04	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	40.49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	38.01	**Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60	40	4.3	**Горошница (ужин)	120	4.63	**Запеканка овощная с мясом	120	31.54	**Рыба, запеченная в омлете 60/80	60	21.29
**Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60	40	4.3	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	Яблоко	100	10.29	**Пюре морковное	110	6.86	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39
**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	**Чай с молоком	150	8.56	**Печенье	15	2.13	Сушка	20	2.58	**Рагу из овощей	110	9.54
**Чай с молоком	150	8.56	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Сок 150/180	150	13.58	**Чай с молоком	150	8.56	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Пирожок с печенью	50	13.22	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Булочка "Домашняя"	50	4.19
**Пирожок с печенью	50	13.22										Яблоко	100	10.29
Хлеб пшеничный 25	25	1.5												
Примерная стоимость дня		139.83	Примерная стоимость дня		152.83	Примерная стоимость дня		151.55	Примерная стоимость дня		128.55	Примерная стоимость дня		152.01

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ОСЕНЬ 2026
01.10.26 - 31.12.26

2 неделя

Заведующий

 Леер Ю.О.

"Утверждаю"
Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	338	34.83	ЗАВТРАК	346	31.52	ЗАВТРАК	346	53.15	ЗАВТРАК	338	33.08	ЗАВТРАК	338	35.71
**Каша ячневая молочная	150	11.65	**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Омлет натуральный	130	26.08	**Суп молочный с макаронными	150	11.87	**Каша пшеничная молочная жидкая	150	12.53
**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	изделиями			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36
**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82	Какао с молоком	150	8.39	**Салат из зел. горошка	30	8.55	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
25/30/8			**Батон с маслом	30/6	8.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34			**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82	25/30/8		
						**Батон с маслом	30/6	8.16	25/30/8					
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	150	11.37
**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05	**Кефир 150/150	150	11.37
ОБЕД	545	42.35	ОБЕД	545	48.71	ОБЕД	545	61.88	ОБЕД	525	56.7	ОБЕД	545	52.03
***Салат из свеклы 50/50	50	2.82	**Салат "ЛИСИЧКА" из	40	3.61	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	***Салат из соленого огурца	30	6.73	***Салат из моркови и яблок	30	2.22
**Щи с капустой, картофелем	150	7.43	белокачанной капусты с морковью			"АРОМАТНАЯ"			с репчатым луком			**Борщ со сметаной	150	8.8
и сметаной			**Свекольник со сметаной	150	8.1	**Суп "Гороховый"	150	5.58	**Суп крестьянский со сметаной	150	6.07	**Бигус со свининой	180	36.45
**Котлета "Затейники" из	50	18.93	**Суфле из кур с морковью	60	27.19	**Мясной рулет из мяса птицы	170	46.59	**Голубцы ленивые "КАК У	160	37.63	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
свинины			**Каша гречневая с маслом	110	5.25	с овощами			БАБУШКИ" с томатным соусом			Хлеб ржаной	35	2.23
**Макаронные изделия	110	6.9	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из свежих яблок	150	4.04			
отварные с овощами			Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23			
**Компот из свежих яблок	150	4.04												
Хлеб ржаной	35	2.23												
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	42.35	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	59.33	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	400	42.71	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	405	49.94	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	63.45
**Тефтели рыбные	100	25.87	**Залеканка из творога 110/130	110	37.05	**Булочка "Дорожная"	60	10.92	**Залеканка овощная с печенью	120	35.67	**Залеканка из творога 110/130	110	37.05
**Шанежка с картофелем	60	5.54	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79	**Биточки рыбные в томат.соусе	60	18.39	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75
Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	Яблоко	100	10.29	**Картофельное пюре	110	11.55	*Печенье	15	2.13	**Чай с молоком	150	8.56
Яблоко	100	10.29	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	Яблоко	100	10.29	Яблоко	100	10.29
						Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	Хлеб пшеничный	30	1.8
Примерная стоимость дня		130.9	Примерная стоимость дня		148.61	Примерная стоимость дня		166.79	Примерная стоимость дня		148.77	Примерная стоимость дня		162.56

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	337	30.51	ЗАВТРАК	346	36.14	ЗАВТРАК	341	31.72	ЗАВТРАК	336	28.42	ЗАВТРАК	338	35.26
**Каша овсяная "Геркулес"	150	12.96	**Каша пшеничная молочная	150	12.34	**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	14.17	**Суп молочный с макаронными	150	11.87	**Каша ячневая молочная	150	11.65
жидкая			жидкая			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	изделиями			**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Батон с маслом с сыром	30/6/10	15.41				**Батон с маслом	30/6	8.16	25/30/8		
10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	100	9.05
Сок 100	100	9.05	**Сок 120/120	120	10.86	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86	Сок 100	100	9.05
ОБЕД	535	47.65	ОБЕД	525	45.87	ОБЕД	555	48.18	ОБЕД	545	54.57	ОБЕД	569	42.99
Икра кабачковая порционная	40	5.15	Салат из белокочанной	30	3.6	Салат из моркови	40	1.48	**Салат "ЛИСИЧКА" из	40	3.61	*Салат из свеклы 50/50	50	2.82
"АРОМАТНАЯ"			капусты с яблоками			**Рассольник ленинградский	150	7.86	белокочанной капусты с морковью			**Суп "Гороховый"	150	5.58
**Суп картофельный с клецками	150	6.87	**Борщ со сметаной	150	8.8	со сметаной			**Суп кудрявый	150	8.91	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	18.71	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Жаркое по-домашнему из	180	34.28	**Плов "ВОСТОК" из отварной	170	35.78	томатном соусе		
свинины			**Рис отварной с овощами	110	7.81	сердца			свинины			**Макаронные изделия	110	6.9
**Сложный гарнир	110	12.36	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из свежих яблок	150	4.04	отварные с овощами		
**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
Хлеб ржаной	35	2.23										Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	374	47.69	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	66.07	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	42.7	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	390	58.09	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	385	47.15
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13	**Запеканка из творога	130	43.38	**Рыба, запеченная в омлете	60	21.34	**Суфле из кур	60	34.28	**Сельдь слабосоленая	45	22.7
томатном соусе			**Соус из повидла	20	1.62	60/80			**Коржик молочный 55/55	55	11.37	порционная		
**Омлет с овощами	110	20.28	**Крендель с сахаром	50	10.13	**Овощи тушеные	110	9.02	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Картофельное пюре	110	11.55
***Печенье	15	2.13	Яблоко	100	10.29	Сушка	20	2.58	Яблоко	100	10.29	**Пирожок с яйцом	55	10.75
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Чай с молоком	150	8.56	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65
Хлеб пшеничный 25	25	1.5				Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2				Хлеб пшеничный 25	25	1.5
Примерная стоимость дня		134.9	Примерная стоимость дня		158.94	Примерная стоимость дня		133.97	Примерная стоимость дня		151.94	Примерная стоимость дня		134.45

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	337	28.11	ЗАВТРАК	350	48.05	ЗАВТРАК	346	35.89	ЗАВТРАК	337	31.02	ЗАВТРАК	338	32.86
**Каша пшенная молочная жидкая	150	12.53	**Омлет натуральный	130	26.08	**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Каша молочная "Дружба"	150	13.04	**Каша ячневая молочная	150	11.65
Какао с молоком	150	8.39	***Кукуруза сладкая 40/40	40	8.91	**Сырный ломтик	10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79	Какао с молоком	150	8.39
**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
			**Батон нарезной	30	2.7	**Батон с маслом	30/6	8.16				25/30/8		
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86
ОБЕД	535	44.3	ОБЕД	545	42.93	ОБЕД	525	41	ОБЕД	615	59.09	ОБЕД	555	54.7
***Салат из соленого огурца	30	6.73	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	**Салат витаминный	30	2.63	***Салат из свеклы 50/50	50	2.82	Салат из белокочанной	30	3.6
с репчатым луком			"АРОМАТНАЯ"			**Суп полевой со сметаной	150	5.34	**Щи с капустой, картофелем	150	7.43	капусты с яблоками		
Рассольник ленинградский	150	7.86	**Свекольник со сметаной	150	8.1				и сметаной			*Суп картофельный с	150	4.91
со сметаной			**Голубцы ленивые "КАК У	50/10	19.92	**Котлета "Затейники" из	50	18.93	**Запеканка овощная с печенью	120	35.67	макаронными изделиями		
**Сердце в сметанном соусе	60	13.12	БАБУШКИ" 50/70			свинины						**Картофельная запеканка с	170	36
**Картофель отварной	110	10.32	**Горошница 110/130	110	5.2	**Рагу из овощей	110	9.54	**Макаронные изделия	110	6.9	курицей		
***Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	отварные с овощами			**Соус сметанный	20	2.64
Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из замороженных ягод	150	5.32
									Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	48.92	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	385	35.51	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	385	76.95	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	44.5	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	365	45.54
***Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	50	26.48	**Суфле из рыбы "Золотая	60	20.25	**Запеканка из творога 110/130	110	37.05	**Биточки рыбные в томат.соусе	60	19.42	**Фруктовый салат 40/50	50	9.2
свинина			рыбка"			**Фруктовый салат 40/50	50	9.2	**Омлет с овощами	110	20.28	**Вареники ленивые 120/130	120	29.03
Винегрет "РАДУГА" 125	125	13.15	*Салат из свеклы 50/50	50	2.82	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	Сухарик ванильный	20	2.95	**Соус молочный	10	3.33
Пирожок с яблоком	60	7.14	Яблоко	100	10.29	**Сок 150/180	150	13.58	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	*Печенье	15	2.13
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Коржик молочный 55/55	55	11.37	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65
Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный 25	25	1.5							Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2
Примерная стоимость дня		132.7	Примерная стоимость дня		137.35	Примерная стоимость дня		165.21	Примерная стоимость дня		145.98	Примерная стоимость дня		143.96

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733431
Владелец Лер Юлия Олеговна
Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027