

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ЗИМА 2025
03.02.25 - 31.03.25

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	338	33.3	ЗАВТРАК	316	56.41	ЗАВТРАК	333	31.15	ЗАВТРАК	346	32.47	ЗАВТРАК	338	35.52
**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Запеканка из творога с соусом	110/20	39.69	**Суп молочный с рисом	150	12.52	**Каша молочная "Дружба"	150	13.04	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36
Какао с молоком	150	8.39				**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Каша пшеничная молочная жидкая	150	12.34
**Батон с маслом с сыром 25/30	25/5/8	12.82	**Чай с молоком	150	8.56	**Батон с сыром	25/8	8.27	**Батон с маслом	30/6	8.16			
			**Батон с маслом	30/6	8.16				**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Батон с маслом с сыром 25/30	25/5/8	12.82
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	3.26	10 ЧАСОВ	120	10.86
**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	3.26	**Сок 120/120	120	10.86
ОБЕД	525	53.66	ОБЕД	535	44.12	ОБЕД	525	48.18	ОБЕД	525	45.71	ОБЕД	535	53.22
***Салат из соленого огурца с репчатым луком	30	6.73	**Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	40	5.15	**Салат из белокочанной капусты	30	2.53	***Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"	30	1.99	Салат из репчатого лука	30	1.79
**Суп кудрявый	150	8.91	**Борщ со сметаной	150	8.8	**Рассольник ленинградский	150	7.86	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	7.43	**Свекольник со сметаной	150	8.1
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	18.71	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	50	21.68	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	18.71	**Компот из замороженных ягод	150	5.32
**Сложный гарнир	110	12.36	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.9	**Картофельное пюре	110	11.55	**Капуста тушеная	110	13.02	Хлеб ржаной	35	2.23
**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33			
Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23			
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	375	38.74	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	310	20.14	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	405	58.61	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	40.75	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	34.68
**Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60	40	4.3	**Горошница (ужин)	120	4.63	**Запеканка овощная с мясом	120	31.54	**Рыба, запеченная в омлете 60/80	60	21.29	**Рагу из овощей	110	9.54
**Хлебцы рыбные	50	19.06	**Чай с молоком	150	8.56	Яблоко	100	10.16	**Пюре морковное	110	6.86	**Булочка "Домашняя"	50	4.19
Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	***Печенье	15	2.13	***Печенье 20/30	20	2.84	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
***Печенье	15	2.13	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	**Сок 150/180	150	13.58	**Чай с молоком	150	8.56	Яблоко	100	10.16
Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2			Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2				
Кисель из плод. или ягод. концентрата	150	1.89												
Примерная стоимость дня		137.07	Примерная стоимость дня		132.04	Примерная стоимость дня		149.31	Примерная стоимость дня		122.19	Примерная стоимость дня		134.28

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ЗИМА 2025
03.02.25 - 31.03.25

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Леер Ю.О.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена	ЗАВТРАК	Вых. Цена
**Каша ячневая молочная	338 34.83	**Каша манная молочная жидкая	346 31.52	**Омлет натуральный	346 53.15	**Суп молочный с макаронными	336 28.42	**Каша пшенная молочная жидкая	338 35.71
**Кофейный напиток с молоком	150 11.65	**Яйцо отварное 10/10	150 12.09	**Кофейный напиток с молоком	130 26.08	изделиями	150 11.87	**Кофейный напиток с молоком	150 12.53
**Батон с маслом с сыром 25/30	150 10.36	Какао с молоком	10 2.88	**Салат из зел. горошка	150 10.36	Какао с молоком	150 10.36	**Батон с маслом с сыром 25/30	150 10.36
	25/5/8 12.82	**Батон с маслом	150 8.39	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34	30 8.55	**Батон с маслом	25/5/8 12.82		
			30/6 8.16	**Батон с маслом					
					30/6 8.16				
10 ЧАСОВ	150 11.37	10 ЧАСОВ	120 10.86	10 ЧАСОВ	150 3.26	10 ЧАСОВ	120 10.86	10 ЧАСОВ	150 3.24
**Кефир 150/150	150 11.37	**Сок 120/120	120 10.86	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150 3.26	**Сок 120/120	120 10.86	**Напиток из шиповника	150 3.24
ОБЕД	535 50.19	ОБЕД	525 41.27	ОБЕД	545 61.88	ОБЕД	525 52.17	ОБЕД	545 56.54
***Салат из квашеной капусты	30 3.76	**Свекла на гарнир ЛОМТИК	30 1.56	**Икра кабачковая порционная	40 5.15	***Салат из свеклы с	30 1.99	***Салат из соленого огурца	30 6.73
**Суп крестьянский со сметаной	150 6.07	**Суп картофельный с рыбой	150 10.06	"АРОМАТНАЯ"		чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"		с репчатым луком	
**Суфле из кур с морковью	60 27.19	консервированной		**Суп "Гороховый"	150 5.58	**Щи с капустой, картофелем	150 7.43	**Борщ со сметаной	150 8.8
**Макаронные изделия	110 6.9	**Каша гречневая с маслом	110 5.25	**Мясной рулет из мяса птицы	170 46.59	и сметаной		**Бигус со свиной	180 36.45
отварные с овощами		**Котлета "Затейники" из	50 18.93	с овощами		**Голубцы ленивые "КАК У	160 37.63	**Компот из смеси сухофруктов	150 2.33
**Компот из свежих яблок	150 4.04	свинины		**Компот из смеси сухофруктов	150 2.33	БАБУШКИ" с томатным соусом		Хлеб ржаной	35 2.23
Хлеб ржаной	35 2.23	**Напиток из шиповника	150 3.24	Хлеб ржаной	35 2.23	**Чай с лимоном	150 2.89		
		Хлеб ржаной	35 2.23			Хлеб ржаной	35 2.23		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	360 43.12	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400 61.84	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400 55.64	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	405 46.92	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	395 60.68
**Салат из зеленого горошка	30 8.62	**Запеканка из творога с	110/20 39.69	**Булочка "Дорожная"	60 10.92	**Запеканка овощная	120 31.54	**Салат из моркови с сахаром	50 2.33
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		соусом		**Биточки рыбные в томат. соусе	60 18.39	Кисель из плод. или ягод.	150 1.89	**Запеканка из творога	130 43.38
Тефтели рыбные	100 25.87	Хлеб пшеничный (ужин)	20 1.2	**Картофельное пюре	110 11.55	концентрата		*Соус молочный сладкий 20/30	20 2.48
Шанежка с картофелем	60 5.54	Яблоко	100 10.16	**Сок 150/180	150 13.58	*Печенье	15 2.13	**Чай с молоком	150 8.56
Хлеб пшеничный (ужин)	20 1.2	**Молоко кипяченое (НАП)	150 10.79	Хлеб пшеничный 20/30	20 1.2	Яблоко	100 10.16	***Печенье	15 2.13
Кисель из плод. или ягод.	150 1.89					Хлеб пшеничный (ужин)	20 1.2	Хлеб пшеничный	30 1.8
концентрата									
Примерная стоимость дня	139.51	Примерная стоимость дня	145.49	Примерная стоимость дня	173.93	Примерная стоимость дня	138.37	Примерная стоимость дня	156.17

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ЗИМА 2025
03.02.25 - 31.03.25

3 неделя

Заведующий

Леер Ю.О.

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	338	36.14	ЗАВТРАК	336	28.89	ЗАВТРАК	337	31.49	ЗАВТРАК	336	28.42	ЗАВТРАК	338	35.26
**Каша овсяная "Геркулес"	150	12.96	**Каша пшеничная молочная	150	12.34	**Каша рисовая молочная жидкая	150	13.94	**Суп молочный с макаронными	150	11.87	**Каша ячневая молочная	150	11.65
жидкая			жидкая			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	изделиями			**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром 25/30	25/5/8	12.82
**Батон с маслом с сыром 25/30	25/5/8	12.82	**Батон с маслом	30/6	8.16				**Батон с маслом	30/6	8.16			
10 ЧАСОВ	150	3.26	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	3.26
**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	3.26	**Сок 120/120	120	10.86	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	3.26
ОБЕД	525	47.25	ОБЕД	535	47.42	ОБЕД	545	46.41	ОБЕД	535	52.79	ОБЕД	559	44.35
**Свекла на гарнир ЛОМТИК	30	1.56	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	**Салат из свеклы с	30	1.99	**Салат витаминный	30	2.63	**Морковная икра СОЛНЫШКО	40	1.9
**Суп картофельный с рыбой	150	10.06	"АРОМАТНАЯ"			чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Суп кудрявый	150	8.91	**Рассольник ленинградский	150	7.86
консервированной			**Борщ со сметаной	150	8.8	**Суп "Гороховый"	150	5.58	**Плов "ВОСТОК" из отварной	170	35.78	со сметаной		
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	18.71	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Жаркое по-домашнему из	180	34.28	свинины			**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13
свинины			**Рис отварной с овощами	110	7.81	сердца			**Напиток из шиповника	150	3.24	томатном соусе		
**Сложный гарнир	110	12.36	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Хлеб ржаной	35	2.23	**Макаронные изделия	110	6.9
**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23				отварные с овощами		
Хлеб ржаной	35	2.23										**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
												Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	369	60.32	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	66.46	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	43.12	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	445	62.61	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	65.01
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13	**Запеканка из творога	130	43.38	**Рыба, запеченная в омлете	60	21.34	**Суфле из кур	60	34.28	**Сельдь слабосоленая	45	40.86
томатном соусе			**Соус из повидла	20	0.9	60/80			**Свекла тушеная в сметане	60	4.95	порционная		
**Омлет с овощами	110	20.28	**Крендель с сахаром	50	10.13	**Овощи тушеные	110	9.02	**Коржик молочный 55/55	55	11.37	**Картофельное пюре	110	11.55
**Печенье	15	2.13	Яблоко	100	10.16	Вафли	20	3	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Пирожок с яйцом	55	10.75
**Сок 150/180	150	13.58	Кисель из плод. или ягод.	150	1.89	**Чай с молоком	150	8.56	Яблоко	100	10.16	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65
Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	концентрата			Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2
Примерная стоимость дня		146.97	Примерная стоимость дня		153.63	Примерная стоимость дня		132.39	Примерная стоимость дня		154.68	Примерная стоимость дня		147.88

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	337	28.11	ЗАВТРАК	350	48.05	ЗАВТРАК	346	35.89	ЗАВТРАК	337	31.02	ЗАВТРАК	338	32.86
**Каша пшеничная молочная жидкая	150	12.53	**Омлет натуральный	130	26.08	**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Каша молочная "Дружба"	150	13.04	**Каша ячневая молочная	150	11.65
Какао с молоком	150	8.39	***Кукуруза сладкая 40/40	40	8.91	**Сырный ломтик	10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79	Какао с молоком	150	8.39
**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Батон с маслом с сыром 25/30	25/5/8	12.82
			**Батон нарезной	30	2.7	**Батон с маслом	30/6	8.16						
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86
ОБЕД	555	38.86	ОБЕД	535	45.12	ОБЕД	545	40.75	ОБЕД	445	53.41	ОБЕД	555	52.89
***Салат из квашеной капусты	30	3.76	***Салат из моркови и яблок	30	2.22	***Салат из свеклы	50	2.82	**Салат картофельный с	30	2.83	Салат из репчатого лука	30	1.79
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	11.31	**Свекольник со сметаной	150	8.1	**Суп полевой со сметаной	150	5.34	соленым огурцом			*Суп картофельный с	150	4.91
**Сердце в сметанном соусе	60	13.12	**Голубцы ленивые "КАК У	50/10	19.92	**Котлета "Затейники" из	50	18.93	**Щи с капустой, картофелем	150	7.43	макаронными изделиями		
**Горошница 110/130	110	5.2	БАБУШКИ" 50/70			свинины			и сметаной			**Картофельная запеканка с	170	36
**Напиток из шиповника	150	3.24	**Картофель отварной	110	10.32	**Рагу из овощей	110	9.54	**Запеканка овощная с печенью	120	35.67	курицей		
			**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Кисель из плод. или ягод.	150	1.89	**Каша гречневая с маслом	110	5.25	**Соус сметанный	20	2.64
Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	концентрата			Хлеб ржаной	35	2.23	**Компот из замороженных ягод	150	5.32
						Хлеб ржаной	35	2.23				Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	390	48.66	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	35.08	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	425	81.21	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	355	46.29	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	330	45.46
Мясной хлебец "Деликатесный"	60	29.27	**Суфле из рыбы "Золотая	60	20.25	**Запеканка из творога	130	43.38	**Биточки рыбные в томат.соусе	60	19.42	*Салат из моркови и яблок	30	2.22
Винегрет "РАДУГА" овощной	100	10.4	рыбка"			*Соус молочный сладкий 20/30	20	2.48	**Омлет с овощами	110	20.28	**Вареники ленивые 120/130	120	36.82
100/100			***Салат из свеклы	50	2.82	**Сок 150/180	150	13.58	***Печенье	15	2.13	**Соус молочный	10	3.33
**Пирожок с яблоком	60	7.14	Яблоко	100	10.16	**Фруктовый салат 40/50	50	9.2	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	3.26	Кисель из плод. или ягод.	150	1.89
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Коржик молочный 55/55	55	11.37	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	концентрата		
Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2				Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2
Примерная стоимость дня		127	Примерная стоимость дня		139.11	Примерная стоимость дня		169.22	Примерная стоимость дня		142.09	Примерная стоимость дня		142.07

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526487

Владелец Леер Юлия Олеговна

Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026