

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
03.02.25 - 31.03.25

МЕНЮ ЗИМА 2025

1 неделя

Заведующий

Леер Ю.О.

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	39.66	ЗАВТРАК	366	63.66	ЗАВТРАК	400	37.42	ЗАВТРАК	400	35.97	ЗАВТРАК	400	42.61
**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Запеканка из творога с	130/20	46.02	**Суп молочный с рисом	180	15.18	**Каша молочная "Дружба"	174	15.03	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07
Какао с молоком	180	9.9	соусом			**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Каша пшеничная молочная	174	14.91
**Батон с маслом с сыром 25/30	30/6/10	15.63	**Чай с молоком	180	9.48	**Батон с сыром	30/10	10.17	**Батон с маслом	30/6	8.16	жидкая		
			**Батон с маслом	30/6	8.16				**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Батон с маслом с сыром 25/30	30/6/10	15.63
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	180	3.92	10 ЧАСОВ	120	5.34
**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.92	**Сок 120/120	120	5.34
ОБЕД	650	64.72	ОБЕД	650	55.38	ОБЕД	650	61.64	ОБЕД	650	58.37	ОБЕД	640	63.84
***Салат из соленого огурца	50	8.36	**Икра кабачковая порционная	50	6.35	**Салат из белокочанной	50	4.02	***Салат из свеклы с	50	3.19	Салат из репчатого лука	40	2.31
с репчатым луком			"АРОМАТНАЯ"			капусты			чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Свекольник со сметаной	180	9.59
**Суп кудрявый	180	9.48	**Борщ со сметаной	180	9.35	**Рассольник ленинградский	180	9.39	**Щи с капустой, картофелем	180	8.49	**Плов "ВОСТОК" из отварной	200	43.09
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.85	**Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	25.92	со сметаной			и сметаной			свинины		
**Сложный гарнир	130	14.79	свинины			**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	70	29.17	**Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	25.92	**Компот из замороженных ягод	180	6.3
**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Макаронные изделия	130	8.36	из куриных грудок			свинины			Хлеб ржаной	40	2.55
Хлеб ржаной	40	2.55	отварные с овощами			**Картофельное пюре	130	13.66	**Капуста тушеная	130	15.37			
			**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85			
			Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55			
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	46.19	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	23.07	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	55.76	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	51.75	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	460	39.91
**Винегрет "РАДУГА" овощной	60	5.67	**Горошница (ужин)	150	6.04	**Запеканка овощная с мясом	130	33.55	**Рыба, запеченная в омлете	80	28.54	**Рагу из овощей	130	12.62
40/60			**Чай с молоком	180	9.48	Яблоко	100	10.16	60/80			**Булочка "Домашняя"	50	4.19
Хлебцы рыбные	70	24.01	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	*Печенье	20	2.84	**Пюре морковное	130	7.67	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94
Яблоко	100	10.16	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	**Сок 150/180	180	8.01	***Печенье 20/30	30	4.26	Яблоко	100	10.16
***Печенье	20	2.84				Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	**Чай с молоком	180	9.48			
Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2							Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8			
Кисель из плод. или ягод.	180	2.31												
концентрата														
Примерная стоимость дня		161.94	Примерная стоимость дня		153.48	Примерная стоимость дня		166.19	Примерная стоимость дня		150.01	Примерная стоимость дня		151.7

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
03.02.25 - 31.03.25

МЕНЮ ЗИМА 2025

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	41.28	ЗАВТРАК	400	35.07	ЗАВТРАК	400	62.66	ЗАВТРАК	396	32.58	ЗАВТРАК	400	43.16
**Каша ячневая молочная	174	13.58	**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Омлет натуральный	150	32.77	**Суп молочный с макаронными	180	14.52	**Каша пшенная молочная жидкая	174	15.46
**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	изделиями			**Кофейный напиток с молоком	180	12.07
**Батон с маслом с сыром 25/30	0/6/10	15.63	Какао с молоком	180	9.9	**Салат из зел. горошка	34	9.66	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом с сыром 25/30	0/6/10	15.63
			**Батон с маслом	30/6	8.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34			**Батон с маслом	30/6	8.16			
						**Батон с маслом	30/6	8.16						
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	180	3.92	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	180	3.78
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.92	**Сок 120/120	120	5.34	**Напиток из шиповника	180	3.78
ОБЕД	650	61.49	ОБЕД	650	52.98	ОБЕД	650	71.37	ОБЕД	650	62.85	ОБЕД	650	65.53
***Салат из квашеной капусты	50	5.76	**Свекла на гарнир ЛОМТИК	50	2.57	**Икра кабачковая порционная	50	6.35	***Салат из свеклы с	50	3.19	***Салат из соленого огурца	50	8.36
**Суп крестьянский со сметаной	180	7.69	**Суп картофельный с рыбой	180	12	"АРОМАТНАЯ"			чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"			с репчатым луком		
**Суфле из кур с морковью	70	32.44	консервированной			**Суп "Гороховый"	180	7.72	**Щи с капустой, картофелем	180	8.49	**Борщ со сметаной	180	9.35
**Макаронные изделия	130	8.36	**Каша гречневая с маслом	130	5.99	**Мясной рулет из мяса птицы	200	51.9	и сметаной			**Бигус со свиной	200	42.42
отварные с овощами			**Котлета "Затейники" из	70	26.09	с овощами			**Голубцы ленивые "КАК У	200	45.36	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85
**Компот из свежих яблок	180	4.69	свиной			**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	БАБУШКИ" с томатным соусом			Хлеб ржаной	40	2.55
Хлеб ржаной	40	2.55	**Напиток из шиповника	180	3.78	Хлеб ржаной	40	2.55	**Чай с лимоном	180	3.26			
			Хлеб ржаной	40	2.55				Хлеб ржаной	40	2.55			
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	440	56.22	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	70.32	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	53.81	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	50.06	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	64.68
**Салат из зеленого горошка	50	14.43	**Запеканка из творога с	130/20	46.02	**Булочка "Дорожная"	60	10.92	**Запеканка овощная	130	33.55	**Салат из моркови с сахаром	70	3.19
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			соусом			**Биточки рыбные в томат.соусе	70	19.42	Кисель из плод. или ягод.	180	2.31	**Запеканка из творога	130	43.38
Тефтели рыбные	120	31.66	Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	**Картофельное пюре	130	13.66	концентрата			*Соус молочный сладкий 20/30	30	3.39
Шанежка с картофелем	70	6.62	Яблоко	100	10.16	**Сок 150/180	180	8.01	*Печенье	20	2.84	**Чай с молоком	180	9.48
Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	Яблоко	100	10.16	***Печенье	20	2.84
Кисель из плод. или ягод.	180	2.31							Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	Хлеб пшеничный	40	2.4
концентрата														
Примерная стоимость дня		170.36	Примерная стоимость дня		163.71	Примерная стоимость дня		191.76	Примерная стоимость дня		150.83	Примерная стоимость дня		177.15

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад МЕНЮ ЗИМА 2025
03.02.25 - 31.03.25

3 неделя

"Утверждаю"

Заведующий _____ Леер Ю.О.

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		400	41.59	ЗАВТРАК		390	32.97	ЗАВТРАК		400	36.72	ЗАВТРАК		396	32.58	ЗАВТРАК		400	42.15
**Каша овсяная "Геркулес"		174	13.89	**Каша пшеничная молочная жидкая		174	14.91	**Каша рисовая молочная жидкая		174	14.87	**Суп молочный с макаронными изделиями		180	14.52	**Каша ячневая молочная		174	13.58
**Кофейный напиток с молоком		180	12.07	Какао с молоком		180	9.9	**Кофейный напиток с молоком		180	12.07	Какао с молоком		180	9.9	**Молоко кипяченое (НАП)		180	12.94
**Батон с маслом с сыром 25/30		30/6/10	15.63	**Батон с маслом		30/6	8.16	**Батон с маслом и повидлом		30/6/10	9.78	**Батон с маслом		30/6	8.16	**Батон с маслом с сыром 25/30		30/6/10	15.63
10 ЧАСОВ		180	3.92	10 ЧАСОВ		120	5.34	10 ЧАСОВ		150	11.37	10 ЧАСОВ		120	5.34	10 ЧАСОВ		180	3.92
**Напиток "ЛИМОННЫЙ"		180	3.92	**Сок 120/120		120	5.34	**Кефир 150/150		150	11.37	**Сок 120/120		120	5.34	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"		180	3.92
ОБЕД		650	60.68	ОБЕД		650	57.28	ОБЕД		650	53.83	ОБЕД		650	63.04	ОБЕД		664	52.71
Свекла на гарнир ЛОМТИК		50	2.57	**Икра кабачковая порционная		50	6.35	*Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"		50	3.19	**Салат витаминный		50	4.14	**Морковная икра СОЛНЫШКО		50	2.44
**Суп картофельный с рыбой консервированной		180	12	"АРОМАТНАЯ"				**Суп "Гороховый"		180	7.72	**Суп кудрявый		180	9.48	**Рассольник ленинградский со сметаной		180	9.39
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины		70	25.92	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"		70	24.85	**Жаркое по-домашнему из сердца		200	37.52	**Напиток из шиповника		180	3.78	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе		70/14	27.12
**Сложный гарнир		130	14.79	**Рис отварной с овощами		130	9.49	**Компот из смеси сухофруктов		180	2.85	Хлеб ржаной		40	2.55	**Макаронные изделия отварные с овощами		130	8.36
**Компот из смеси сухофруктов		180	2.85	Хлеб ржаной		40	2.55	Хлеб ржаной		40	2.55					**Компот из смеси сухофруктов		180	2.85
Хлеб ржаной		40	2.55													Хлеб ржаной		40	2.55
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		434	62.68	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		480	66.88	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		450	54.62	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		505	66.4	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		450	74.51
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе		70/14	27.12	**Запеканка из творога		130	43.38	**Рыба, запеченная в омлете 60/80		80	28.54	**Суфле из кур		70	36.81	**Сельдь слабосоленая порционная		50	45.4
Омлет с овощами		130	23.51	**Соус из повидла		20	0.9	**Овощи тушеные		130	10.3	*Свекла тушеная в сметане		80	6.01	**Коржик молочный 55/55		55	11.37
***Печенье		20	2.84	**Крендель с сахаром		50	10.13	Вафли		30	4.5	**Чай ПРИНЦЕССА		180	0.85	**Пирожок с яйцом		70	13.4
**Сок 150/180		180	8.01	Яблоко		100	10.16	**Чай с молоком		180	9.48	Яблоко		100	10.16	**Чай ПРИНЦЕССА		180	0.85
Хлеб пшеничный (ужин)		20	1.2	Кисель из плод. или ягод. концентрата				Хлеб пшеничный 20/30		30	1.8	Хлеб пшеничный (ужин)		20	1.2	Хлеб пшеничный (ужин)		20	1.2
Примерная стоимость дня			168.87	Примерная стоимость дня			162.47	Примерная стоимость дня			156.54	Примерная стоимость дня			167.36	Примерная стоимость дня			173.29

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	35.14	ЗАВТРАК	420	56.45	ЗАВТРАК	400	39.44	ЗАВТРАК	400	37.75	ЗАВТРАК	400	39.11
**Каша пшениная молочная жидкая	174	15.46	**Омлет натуральный	150	32.77	**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Каша молочная "Дружба"	174	15.03	**Каша ячневая молочная	174	13.58
Какао с молоком	180	9.9	***Кукуруза сладкая 40/40	60	8.91	**Сырный ломтик	10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94	Какао с молоком	180	9.9
**Батон с маслом и повидлом 30/6/10	30/6/10	9.78	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом и повидлом 30/6/10	30/6/10	9.78	**Батон с маслом с сыром 25/30/6/10	30/6/10	15.63
			**Батон нарезной	30	2.7	**Батон с маслом	30/6	8.16						
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34
ОБЕД	680	48.98	ОБЕД	660	54.61	ОБЕД	700	54.83	ОБЕД	530	64.13	ОБЕД	660	65.78
***Салат из квашеной капусты	50	5.76	***Салат из моркови и яблок	50	3.27	***Салат из свеклы	80	4.49	**Салат картофельный с	50	4.07	Салат из репчатого лука	40	2.31
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/20	13.64	**Свекольник со сметаной	180	9.59	**Суп полевой со сметаной	200	6.77	соленым огурцом			*Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6.61
**Сердце в сметанном соусе	80	16.75	**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ" 50/70	70/10	24.04	**Котлета "Затейники" из свинины	70	26.09	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	8.49	**Картофельная запеканка с курицей	200	45.37
**Горошница 110/130	130	6.5	**Картофель отварной	130	12.31	**Рагу из овощей	130	12.62	**Запеканка овощная с печенью	130	43.03	**Соус сметанный	20	2.64
**Напиток из шиповника	180	3.78	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	Кисель из плод. или ягод. концентрата	180	2.31	**Каша гречневая с маслом	130	5.99	**Компот из замороженных ягод	180	6.3
Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	440	55.03	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	39.07	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	495	79.58	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	430	52.52	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	390	49.54
Мясной хлебец "Деликатесный"	70	34.67	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	70	22.37	**Запеканка из творога	130	43.38	**Биточки рыбные в томат.соусе	70	20.45	*Салат из моркови и яблок	50	3.27
Винегрет "РАДУГА" овощной 100/100	100	10.4	*Салат из свеклы	80	4.49	***Соус молочный сладкий 20/30	30	3.39	**Омлет с овощами	130	23.51	**Вареники ленивые 120/130	130	41.09
Пирожок с яблоком	70	7.91	Яблоко	100	10.16	**Сок 150/180	180	8.01	*Печенье	20	2.84	**Соус молочный	10	1.67
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Фруктовый салат 40/50	70	11.63	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.92	Кисель из плод. или ягод. концентрата	180	2.31
Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	Хлеб пшеничный (ужин)	20	1.2
Примерная стоимость дня		150.52	Примерная стоимость дня		155.47	Примерная стоимость дня		185.22	Примерная стоимость дня		165.77	Примерная стоимость дня		159.77