

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБДОУ «ДС № 371
г. Челябинска»
Протокол от 28.08.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска»
Ю.О. Леер
Приказ от 64 № 02.09.2025



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 371 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 371 г. Челябинска» (далее – МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), утв. приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска» по образовательной программе дошкольного образования.

1.3. Содержание образовательной деятельности определяется образовательной программой дошкольного образования.

1.4. Срок действия Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Изменения и дополнения вносятся на основании изменений в законодательстве.

1.6. Организованная образовательная деятельность (далее – ООД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся и расписанием занятий, утвержденным заведующим МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска».

2. Цель и задачи образовательной деятельности

2.1. Цель – обеспечение получения дошкольного образования.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и иных особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

3. Требования к организации образовательной деятельности

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска» ведется на государственном языке Российской Федерации – русском.

3.2. МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска» в соответствии с лицензией реализует образовательную программу дошкольного образования.

- 3.3. МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска» обеспечивает получение дошкольного образования воспитанниками в возрасте от 1 года 6 месяцев до прекращения образовательных отношений.
- 3.4. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая.
- 3.5. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01 июня по 31 августа – по режиму дня теплого периода года.
- 3.6. МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную программу и адаптированные образовательные программы дошкольного образования в соответствии с действующими федеральными нормативными правовыми актами.
- 3.7. Образовательная программа и адаптированные образовательные программы дошкольного образования, реализуемые МБДОУ «ДС № 371 г. Челябинска», включают учебный план, календарный учебный график, расписание образовательной деятельности (занятий), режимы дня для воспитанников. МБДОУ ежегодно обновляет вариативную часть образовательной программы.
- 3.8. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, включающим: пояснительную записку, режим работы МБДОУ, продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, сроки проведения каникул, перечень проводимых мероприятий в рамках календаря тематических недель, сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов, особенности работы в летний период.
- 3.9. Ежегодно заведующим издается приказ об утверждении режима занятий, учебного плана, календарного учебного графика, расписания образовательной деятельности, режимов дня, изменений в образовательной программе и адаптированных образовательных программах дошкольного образования.
- 3.10. Форма реализации образовательной программы – очная. Срок освоения образовательной программы – до 5–6 лет в зависимости от возраста зачисления воспитанника.
- 3.11. Каникулярные периоды устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние и летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.
- 3.12. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия художественно-эстетической, физкультурно-оздоровительной направленности, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии. Увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.13. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной и итоговой аттестации воспитанников.
- 3.14. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей и

комбинированной направленности. Образовательная деятельность по адаптированным образовательным программам осуществляется в старшей и подготовительной группах компенсирующей и комбинированной направленности.

3.15. Участниками образовательного процесса являются педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.

3.16. Реализуют образовательную деятельность все педагогические работники.

3.17. МБДОУ самостоятельно выбирает формы, средства, методы обучения и воспитания, образовательные технологии.

3.18. Образовательный процесс в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР)

Вид занятий	Старшая группа компенсирующей направленности			Подготовительная группа компенсирующей направленности		
	1 период (сентябрь, октябрь, ноябрь)	2 период (декабрь, январь, февраль, март)	3 период (апрель, май, июнь)	1 период (сентябрь, октябрь, ноябрь)	2 период (декабрь, январь, февраль, март)	3 период (апрель, май, июнь)
Фронтальные занятия по формированию лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Фронтальные занятия по формированию звуковой стороны речи	ежедневно	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Индивидуальные (подгрупповые) занятия по формированию звукопроизношения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фронтальные занятия по обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

3.19. Образовательный процесс в группах комбинированной направленности для детей с задержкой психического развития (ЗПР)

Вид занятий	Старшая группа комбинированной направленности	Подготовительная группа комбинированной направленности
Фронтальные занятия по формированию целостной картины мира	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю

Подгрупповые занятия по формированию целостной картины мира	1 раз в неделю	-
Фронтальные занятия по формированию математических представлений	-	-
Подгрупповые занятия по математическим представлениям	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Фронтальные занятия по сенсорному развитию	-	-
Подгрупповые занятия по сенсорному развитию	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Фронтальные занятия по развитию познавательно-исследовательской деятельности	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Подгрупповые занятия по развитию познавательно-исследовательской деятельности	-	-
Фронтальные занятия по формированию лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	2 раза в неделю	1 раза в неделю
Фронтальные занятия по формированию звуковой стороны речи	ежедневно	1 раза в неделю
Индивидуальные (подгрупповые) занятия по формированию звукопроизношения	ежедневно	ежедневно
Фронтальные занятия по обучению грамоте	-	1 раз в неделю

4. Требования к режиму занятий

4.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, учебным планом и расписанием занятий.

4.2. Срок обучения по реализуемой образовательной программе устанавливается в соответствии с нормативными сроками ее освоения.

4.3. Расписание занятий на учебный год рассматривается педагогическим советом и утверждается заведующим.

4.4. Основные виды организации образовательной деятельности: общегрупповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.

4.5. Требования к организации занятий в группах раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

4.5.1. Длительность занятия не должна превышать 10 минут. Общая продолжительность занятий в течение дня не должна превышать 20 минут. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки.

4.5.2. Занятия проводятся в игровой форме по подгруппам и включают виды деятельности, специфичные для раннего возраста (предметная деятельность,

экспериментирование с материалами, дидактические игры, двигательная активность).

4.5.3. Занятия по физическому развитию с детьми 2-го года жизни проводятся в групповом помещении, с детьми 3-го года жизни – в группе или в физкультурном зале 2 раза в неделю.

4.6. Требования к организации занятий в дошкольных группах (от 3 до 7 лет)

4.6.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.6.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе (3–4 года) – не более 30 минут;
- в средней группе (4–5 лет) – не более 40 минут;
- в старшей группе (5–6 лет) – не более 45 минут;
- в подготовительной группе (6–7 лет) – не более 1,5 часов (90 минут).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводится в первую половину дня.

4.6.3. В старшей группе допускается проведение образовательной деятельности во второй половине дня продолжительностью не более 25 минут.

4.6.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.6.5. Во время занятий проводятся физкультурные минутки.

4.6.6. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в группах для детей от пяти лет.

5.2. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования экрана при демонстрации обучающих фильмов составляет 5–7 минут.

5.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

6. Режим двигательной активности

6.1. Режим двигательной активности организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья обучающихся.

6.2. Ежедневно во всех группах проводится утренняя гимнастика продолжительностью не менее 10 минут.

6.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.4. Занятия физической культурой и подвижные игры проводятся на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в физкультурном зале. Один раз в неделю для детей 5–7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе во время прогулки при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

6.5. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.

7. Организация образовательной деятельности в летний период

7.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления воспитанников, воспитания трудолюбия, любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха детей.

7.2. Организация образовательного процесса в летний период регламентируется приказом № 100/ОД от 02.02.2027, расписанием занятий на летний период и планом работы. В летний период проводятся мероприятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

7.3. На период летней оздоровительной кампании увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса всей или части образовательной работы на прогулку.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 194515710994592247154964585592159115514362733431
Владелец: Леер Юлия Олеговна
Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027