

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
09.03.26 - 31.05.26

МЕНЮ ВЕСНА 2025

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

 Леер Ю.О.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	398	ЗАВТРАК	400	ЗАВТРАК	400	ЗАВТРАК	400	ЗАВТРАК	398
**Каша манная молочная жидкая	174 14.13	**Запеканка из творога с соусом	130/20 46.02	**Суп молочный с рисом	180 15.18	**Каша молочная "Дружба"	174 15.03	**Каша пшеничная молочная жидкая	174 14.91
Какао с молоком	180 9.9	**Фруктовый салат 30/34	34 7.83	**Кофейный напиток с молоком	180 12.07	Какао с молоком	180 9.9	**Батон с маслом с сыром	30/6/8 14.18
**Батон с маслом с сыром	30/6/8 14.18	**Кофейный напиток с молоком	180 12.07	**Батон с сыром	30/10 10.17	**Батон с маслом	30/6 8.16	25/30/8	
		**Батон с маслом	30/6 8.16			**Яйцо отварное 10/10	10 2.88	**Чай с молоком	180 9.48
10 ЧАСОВ	150	10 ЧАСОВ	150	10 ЧАСОВ	150	10 ЧАСОВ	100	10 ЧАСОВ	100
**Кефир 150/150	150 11.37	**Кефир 150/150	150 11.37	**Кефир 150/150	150 11.37	Сок 100	100 4.45	Сок 100	100 4.45
ОБЕД	650	ОБЕД	650	ОБЕД	650	ОБЕД	650	ОБЕД	650
Икра кабачковая порционная	50 6.35	**Салат из квашеной капусты с яблоком* 30/50	50 5.89	*Салат из соленого огурца с репчатым луком	50 8.36	***Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНИЕ"	50 3.19	**Салат из квашеной капусты с яблоком* 30/50	50 5.89
"АРОМАТНАЯ"		**Борщ со сметаной	180 9.35	**Рассольник ленинградский со сметаной	180 9.39	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180 8.49	**Свекольник со сметаной	180 9.59
**Суп кудрявый	180 9.48	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70 24.85	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	70 29.17	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70 25.92	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200 43.09
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины		**Макаронные изделия отварные с овощами	130 8.36	**Картофельное пюре	130 13.66	**Капуста тушеная	130 15.37	**Компот из замороженных ягод	180 6.3
**Сложный гарнир	130 14.79	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85	**Компот из свежих яблок	180 4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85	Хлеб ржаной	40 2.55
**Компот из свежих яблок	180 4.69	Хлеб ржаной	40 2.55	Хлеб ржаной	40 2.55	Хлеб ржаной	40 2.55		
Хлеб ржаной	40 2.55								
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	530
**Винегрет "РАДУГА" овощной	60 5.67	**Горошница (ужин)	150 6.04	**Запеканка овощная с мясом	130 33.55	**Рыба, запеченная в омлете	80 28.54	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70 24.85
40/60		**Яйцо отварное 20/20	20 5.75	Яблоко	100 10.16	60/80		**Рагу из овощей	130 12.62
Хлебцы рыбные	70 24.01	**Чай с молоком	180 9.48	*Печенье	20 2.84	**Пюре морковное	130 7.67	**Молоко кипяченое (НАП)	180 12.94
Яблоко	100 10.16	Хлеб пшеничный 20/30	30 1.8	**Сок 150/180	180 8.01	Сушка	30 3.87	**Булочка "Домашняя"	50 4.19
Сухарик ванильный	20 0	**Пирожок с печенью	70 16.29	Хлеб пшеничный 25	25 1.5	**Чай с молоком	180 9.48	Яблоко	100 10.16
**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85					Хлеб пшеничный 20/30	30 1.8		
Хлеб пшеничный 25	25 1.5								
Примерная стоимость дня	155.55	Примерная стоимость дня	178.66	Примерная стоимость дня	172.67	Примерная стоимость дня	150.15	Примерная стоимость дня	175.2

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	398	ЗАВТРАК	400	ЗАВТРАК	400	ЗАВТРАК	396	ЗАВТРАК	398
**Каша ячневая молочная	174 13.58	**Каша манная молочная жидкая	174 14.13	**Омлет натуральный	150 32.77	**Суп молочный с макаронными изделиями	180 14.52	**Каша пшеничная молочная жидкая	174 15.46
**Кофейный напиток с молоком	180 12.07	**Яйцо отварное 10/10	10 2.88	**Кофейный напиток с молоком	180 12.07	Какао с молоком	180 9.9	**Кофейный напиток с молоком	180 12.07
**Батон с маслом с сыром	30/6/8 14.18	Какао с молоком	180 9.9	**Салат из зел. горошка	34 9.66	**Батон с маслом	30/6 8.16	**Батон с маслом с сыром	30/6/8 14.18
25/30/8		**Батон с маслом	30/6 8.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34		25/30/8			
				**Батон с маслом	30/6 8.16				
10 ЧАСОВ	150	10 ЧАСОВ	100	10 ЧАСОВ	100	10 ЧАСОВ	100	10 ЧАСОВ	150
**Кефир 150/150	150 11.37	Сок 100	100 4.45	Сок 100	100 4.45	Сок 100	100 4.45	**Кефир 150/150	150 11.37
ОБЕД	650	ОБЕД	650	ОБЕД	650	ОБЕД	650	ОБЕД	650
***Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"	50 3.19	**Салат из зеленого горошка	50 14.43	**Икра кабачковая порционная	50 6.35	**Салат из квашеной капусты с яблоком* 30/50	50 5.89	***Салат из соленого огурца с репчатым луком	50 8.36
**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180 8.49	**Свекольник со сметаной	180 9.59	**Суп "Гороховый"	180 7.72	**Суп крестьянский со сметаной	180 7.69	**Борщ со сметаной	180 9.35
**Котлета "Затейники" из свинины	70 26.09	**Суфле из кур с морковью	70 32.44	**Мясной рулет из мяса птицы с овощами	200 51.9	**Голубцы ленивые "КАКУ БАБУШКИ" с томатным соусом	200 45.36	**Бигус со свининой	200 42.42
**Макаронные изделия отварные с овощами	130 8.36	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85	**Компот из свежих яблок	180 4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85
**Компот из свежих яблок	180 4.69	Хлеб ржаной	40 2.55	Хлеб ржаной	40 2.55	Хлеб ржаной	40 2.55	Хлеб ржаной	40 2.55
Хлеб ржаной	40 2.55								
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	440	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	460	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470
**Тефтели рыбные	120 31.66	**Запеканка из творога 110/130	130 43.38	**Булочка "Дорожная"	60 10.92	**Запеканка овощная	130 33.55	**Запеканка из творога 110/130	130 43.38
**Шанежка с картофелем	70 6.62	**Молоко кипяченое (НАП)	180 12.94	**Биточки рыбные в томат. соусе	70 19.42	**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85	**Яйцо отварное 20/20	20 5.75
Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85	Яблоко	100 10.16	**Картофельное пюре	130 13.66	*Печенье	20 2.84	**Чай с молоком	180 9.48
Яблоко	100 10.16	Хлеб пшеничный 20/30	30 1.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85	Яблоко	100 10.16	Яблоко	100 10.16
				Хлеб пшеничный 20/30	30 1.8	Хлеб пшеничный 20/30	30 1.8	Хлеб пшеничный	40 2.4
Примерная стоимость дня	153.86	Примерная стоимость дня	175.65	Примерная стоимость дня	185.13	Примерная стоимость дня	152.41	Примерная стоимость дня	189.78

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
09.03.26 - 31.05.26

МЕНЮ ВЕСНА 2025

3 неделя

Заведующий

 Леер Ю.О.

"Утверждаю"
Леер Ю.О.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
400	35.74	400	40.22	400	37.03	396	32.58	398	40.7
**Каша овсяная "Геркулес"	174 13.89	**Каша пшеничная молочная жидкая	174 14.91	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4 15.18	**Суп молочный с макаронными изделиями	180 14.52	**Каша ячневая молочная	174 13.58
жидкая		жидкая		**Кофейный напиток с молоком	180 12.07	Какао с молоком		**Молоко кипяченое (НАП)	180 12.94
**Кофейный напиток с молоком	180 12.07	Какао с молоком	180 9.9	**Батон с маслом и повидлом	30/6/10 9.78	Какао с молоком	180 9.9	**Батон с маслом с сыром	30/6/8 14.18
**Батон с маслом и повидлом	30/6/10 9.78	**Батон с маслом с сыром	30/6/10 15.41			**Батон с маслом	30/6 8.16	25/30/8	
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	4.45	120	5.34	150	11.37	120	5.34	100	4.45
Сок 100	100 4.45	**Сок 120/120	120 5.34	**Кефир 150/150	150 11.37	**Сок 120/120	120 5.34	Сок 100	100 4.45
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
650	60.44	650	56.82	650	54.88	650	65.7	664	51.79
Икра кабачковая порционная	50 6.35	**Салат из квашеной капусты с яблоком* 30/50	50 5.89	**Свекла на гарнир ЛОМТИК	50 2.57	**Салат из квашеной капусты с яблоком* 30/50	50 5.89	*Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНИЕ"	50 3.19
"АРОМАТНАЯ"		**Борщ со сметаной	180 9.35	со сметаной		**Суп кудрявый	180 9.48	**Суп "Гороховый"	180 7.72
**Суп картофельный с клецками	180 7.98	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70 24.85	**Жаркое по-домашнему из сердца	200 37.52	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200 43.09	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70/14 27.12
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70 25.92	**Рис отварной с овощами	130 9.49	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85	**Компот из свежих яблок	180 4.69	**Макаронные изделия	130 8.36
**Сложный гарнир	130 14.79	**Компот из свежих яблок	180 4.69	Хлеб ржаной	40 2.55	Хлеб ржаной	40 2.55	отварные с овощами	
**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85	Хлеб ржаной	40 2.55					**Компот из смеси сухофруктов	180 2.85
Хлеб ржаной	40 2.55							Хлеб ржаной	40 2.55
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	
439	55.82	480	66.14	450	53.99	430	60.69	455	54.38
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70/14 27.12	**Запеканка из творога	130 43.38	**Рыба, запеченная в омлете	80 28.54	**Суфле из кур	70 36.81	**Сельдь слабосоленая порционная	50 24.97
**Омлет с овощами	130 23.51	**Соус из повидла	20 1.62	60/80		**Коржик молочный 55/55	55 11.37	**Картофельное пюре	130 13.66
**Крендель с сахаром	50 10.13	**Крендель с сахаром	50 10.13	**Овощи тушеные	130 10.3	**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85	**Пирожок с яйцом	70 13.4
Яблоко	100 10.16	Яблоко	100 10.16	Сушка	30 3.87	Яблоко	100 10.16	**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85
**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85	**Чай с молоком	180 9.48	Хлеб пшеничный 25	25 1.5	Хлеб пшеничный 25	25 1.5
Хлеб пшеничный 25	25 1.5			Хлеб пшеничный 20/30	30 1.8				
Примерная стоимость дня	156.45	Примерная стоимость дня	168.52	Примерная стоимость дня	157.27	Примерная стоимость дня	164.31	Примерная стоимость дня	151.32

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК	400	35.14	ЗАВТРАК	400	56.45	ЗАВТРАК	400	39.44	ЗАВТРАК	400	37.75	ЗАВТРАК	398	37.66
**Каша пшеничная молочная жидкая	174	15.46	**Омлет натуральный	150	32.77	**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Каша молочная "Дружба"	174	15.03	**Каша ячневая молочная	174	13.58
Какао с молоком	180	9.9	***Кукуруза сладкая 40/40	40	8.91	**Сырный ломтик	10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94	Какао с молоком	180	9.9
**Батон с маслом и повидлом	30/6/10	9.78	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом и повидлом	30/6/10	9.78	**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18
			**Батон нарезной	30	2.7	**Батон с маслом	30/6	8.16				25/30/8		
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34
ОБЕД	660	54.05	ОБЕД	660	51.88	ОБЕД	650	60.09	ОБЕД	720	70.39	ОБЕД	670	69.36
***Салат из соленого огурца	50	8.36	**Икра кабачковая порционная	50	6.35	**Огурец соленый порционный	50	9.21	**Салат из свеклы с чесноком	60	3.27	**Салат из квашеной капусты	50	5.89
с репчатым луком			"АРОМАТНАЯ"			**Суп полевой со сметаной	180	6.77	"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			с яблоком* 30/50		
Рассольник ленинградский	180	9.39	**Свекольник со сметаной	180	9.59				**Ци с капустой, картофелем	180	8.49	*Суп картофельный с	180	6.61
со сметаной			**Голубцы ленивые "КАК У	70/10	24.04	**Котлета "Затейники" из	70	26.09	и сметаной			макаронными изделиями		
**Сердце в сметанном соусе	80	16.75	БАБУШКИ" 50/70			свинины			**Запеканка овощная с печенью	130	43.03	**Картофельная запеканка с	200	45.37
**Картофель отварной	130	12.31	**Горошница 110/130	130	6.5	**Рагу из овощей	130	12.62	**Макаронные изделия	130	8.36	курицей		
**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	отварные с овощами			**Соус сметанный	20	2.64
Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из замороженных ягод	180	6.3
									Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	58.37	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	425	37.7	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	435	74.39	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	440	46.61	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	440	50.6
***Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	70	34.96	**Суфле из рыбы "Золотая	70	22.37	**Запеканка из творога 110/130	130	43.38	**Биточки рыбные в томат.соусе	70	20.45	**Фруктовый салат 40/50	70	11.63
свинина			рыбка"			**Фруктовый салат 40/50	70	11.63	**Омлет с овощами	130	23.51	**Вареники ленивые 120/130	130	31.81
Винегрет "РАДУГА" 125	125	13.15	*Салат из свеклы 50/50	50	2.82	**Сок 150/180	180	8.01	Сухарик ванильный	30	0	**Соус молочный	10	1.67
Пирожок с яблоком	70	7.91	Яблоко	100	10.16	**Коржик молочный 55/55	55	11.37	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	*Печенье	20	2.84
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85				Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85
Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный 25	25	1.5							Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8
Примерная стоимость дня		158.93	Примерная стоимость дня		151.37	Примерная стоимость дня		185.29	Примерная стоимость дня		166.12	Примерная стоимость дня		162.96

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733431

Владелец Леер Юлия Олеговна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027