

**Памятка для родителей**  
**Примерное меню «Выходного дня» для детей дошкольного возраста**

Часы приема пищи	СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ		
	Примерное меню	Объем блюд, мл		Примерное меню		
		Дети до 3 лет	Дети 3-7 лет		Дети до 3 лет	Дети 3-7 лет
ЗАВТРАК						
8.30 9.00	Омлет в духовке с молоком пышный	150	200	Рисовая каша	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	50	0	Бутерброд с маслом	50	60
	Какао с молоком	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
ОБЕД						
12.00 13.00	Салат из капусты с яблоком	40	60	Салат из капусты с маслом растительным	40	60
	Суп с курицей и клецками	150	200	Борщ с картофелем	150	200
	Котлеты в духовке Картофельное пюре	60/120	80/150	Суфле куриное Макаронные изделия	60/20	80/150
	Компот из яблок	150	200	Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб ржаной	30	60	Хлеб ржаной	30	60
ПОЛДНИК						
15.30 16.00	Пирожок с повидлом	60	80	Ватрушки с повидлом	60	80
	Кефир	150	200	Молоко	150	200
УЖИН						
18.20 18.45	Творожная запеканка	120	150	Рыбное суфле	180	200
	Яблоко	1 штука (100 гр.)		Фрукты свежие	1 штука (100 гр.)	
	Кисель из ягод	150	200	Чай	150	200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733431

Владелец Леер Юлия Олеговна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027