

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
01.11.25 - 31.12.25

МЕНЮ ОСЕНЬ 2025

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующий _____ Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	398	38.21	ЗАВТРАК	400	74.08	ЗАВТРАК	400	37.42	ЗАВТРАК	400	35.97	ЗАВТРАК	398	38.57
**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Запеканка из творога с	130/20	46.02	**Суп молочный с рисом	180	15.18	**Каша молочная "Дружба"	174	15.03	**Каша пшеничная молочная	174	14.91
Какао с молоком	180	9.9	соусом			**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	жидкая		
**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18	**Фруктовый салат 30/34	34	7.83	**Батон с сыром	30/10	10.17	**Батон с маслом	30/6	8.16	**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18
25/30/8			**Кофейный напиток с молоком	180	12.07				**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	25/30/8		
			**Батон с маслом	30/6	8.16							**Чай с молоком	180	9.48
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	4.45	10 ЧАСОВ	100	4.45
**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	4.45	Сок 100	100	4.45
ОБЕД	650	63.78	ОБЕД	660	52.83	ОБЕД	650	61.71	ОБЕД	650	58.37	ОБЕД	650	67.42
**Икра кабачковая порционная	50	6.35	Салат из белокочанной	60	4.87	**Салат из моркови 30/50	50	2.25	**Салат из свеклы с	50	3.19	**Салат из квашеной капусты	50	5.89
"АРОМАТНАЯ"			капусты с морковью			**Рассольник ленинградский	180	9.39	чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"			с яблоком* 30/50		
**Суп кудрявый	180	9.48	**Борщ со сметаной	180	9.35	со сметаной			**Щи с капустой, картофелем	180	8.49	**Свекольник со сметаной	180	9.59
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	25.92	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.85	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	70	29.17	и сметаной			**Плов "ВОСТОК" из отварной	200	43.09
свинины			**Макаронные изделия	130	8.36	из куриных грудок			**Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	25.92	свинины		
**Сложный гарнир	130	14.79	отварные с овощами			**Картофельное пюре	130	13.66	свинины			**Компот из замороженных ягод	180	6.3
**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Капуста тушеная	130	15.37	Хлеб ржаной	40	2.55
Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85			
									Хлеб ржаной	40	2.55			
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	42.19	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	480	33.23	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	56.06	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	51.36	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	430	54.6
**Винегрет "РАДУГА" овощной	60	5.67	**Горошница (ужин)	150	6.04	**Запеканка овощная с мясом	130	33.55	**Рыба, запеченная в омлете	80	28.54	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.85
40/60			**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	Яблоко	100	10.16	60/80			**Рагу из овощей	130	12.62
**Хлебцы рыбные	70	24.01	**Чай с молоком	180	9.48	**Печенье	20	2.84	**Пюре морковное	130	7.67	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94
Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	**Сок 150/180	180	8.01	Сушка	30	3.87	**Булочка "Домашняя"	50	4.19
Сушарик ванильный	20	0	Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай с молоком	180	9.48			
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85							Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8			
Хлеб пшеничный 25	25	1.5												
Примерная стоимость дня		155.55	Примерная стоимость дня		171.51	Примерная стоимость дня		166.56	Примерная стоимость дня		150.15	Примерная стоимость дня		165.04

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
01.11.25 - 31.12.25

МЕНЮ ОСЕНЬ 2025

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	398	39.83	ЗАВТРАК	400	35.07	ЗАВТРАК	400	62.66	ЗАВТРАК	396	32.58	ЗАВТРАК	398	41.71
**Каша ячневая молочная	174	13.58	**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Омлет натуральный	150	32.77	**Суп молочный с макаронными	180	14.52	**Каша пшенная молочная жидкая	174	15.46
**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	изделиями			**Кофейный напиток с молоком	180	12.07
**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18	Какао с молоком	180	9.9	**Салат из зел. горошка	34	9.66	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18
25/30/8			**Батон с маслом	30/6	8.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34			**Батон с маслом	30/6	8.16	25/30/8		
						**Батон с маслом	30/6	8.16						
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	4.45	10 ЧАСОВ	100	4.45	10 ЧАСОВ	100	4.45	10 ЧАСОВ	150	11.37
**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	4.45	Сок 100	100	4.45	Сок 100	100	4.45	**Кефир 150/150	150	11.37
ОБЕД	650	53.37	ОБЕД	650	59.97	ОБЕД	650	71.37	ОБЕД	650	66.18	ОБЕД	650	59.42
***Салат из свеклы с	50	3.19	**Салат витаминный	50	4.14	**Икра кабачковая порционная	50	6.35	**Салат из квашеной капусты	50	5.89	**Салат из моркови 30/50	50	2.25
чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Суп картофельный с рыбой	180	12	"АРОМАТНАЯ"			с яблоком* 30/50			**Борщ со сметаной	180	9.35
**Щи с капустой, картофелем	180	8.49	консервированной			**Суп "Гороховый"	180	7.72	**Суп крестьянский со сметаной	180	7.69	**Бигус со свиной	200	42.42
и сметаной			**Суфле из кур с морковью	70	32.44	**Мясной рулет из мяса птицы	200	51.9	**Голубцы ленивые "КАК У	200	45.36	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85
**Котлета "Затейники" из	70	26.09	**Каша гречневая с маслом	130	5.99	с овощами			БАБУШКИ" с томатным соусом					
свиной			**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из свежих яблок	180	4.69	Хлеб ржаной	40	2.55
**Макаронные изделия	130	8.36	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55			
отварные с овощами														
**Компот из свежих яблок	180	4.69												
Хлеб ржаной	40	2.55												
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	49.29	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	440	68.28	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	46.65	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	460	49.2	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	71.17
**Тефтели рыбные	120	31.66	**Запеканка из творога 110/130	130	43.38	**Булочка "Дорожная"	60	10.92	**Запеканка овощная	130	33.55	**Запеканка из творога 110/130	130	43.38
**Шанежка с картофелем	70	6.62	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94	**Биточки рыбные в томат.соусе	70	19.42	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75
Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	Яблоко	100	10.16	**Картофельное пюре	130	13.66	*Печенье	20	2.84	**Чай с молоком	180	9.48
Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	Яблоко	100	10.16	Яблоко	100	10.16
						Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	Хлеб пшеничный	40	2.4
Примерная стоимость дня		153.86	Примерная стоимость дня		167.77	Примерная стоимость дня		185.13	Примерная стоимость дня		152.41	Примерная стоимость дня		183.67

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
01.11.25 - 31.12.25

МЕНЮ ОСЕНЬ 2025

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	35.74	ЗАВТРАК	400	40.22	ЗАВТРАК	400	36.72	ЗАВТРАК	396	32.58	ЗАВТРАК	398	40.7
**Каша овсяная "Геркулес"	174	13.89	**Каша пшеничная молочная	174	14.91	**Каша рисовая молочная жидкая	174	14.87	**Суп молочный с макаронными	180	14.52	**Каша ячневая молочная	174	13.58
жидкая			жидкая			**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	изделиями			**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94
**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом и повидлом	30/6/10	9.78	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18
**Батон с маслом и повидлом	30/6/10	9.78	**Батон с маслом с сыром	30/6/10	15.41				**Батон с маслом	30/6	8.16			
10 ЧАСОВ	100	4.45	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	100	4.45
Сок 100	100	4.45	**Сок 120/120	120	5.34	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34	Сок 100	100	4.45
ОБЕД	650	64.46	ОБЕД	650	56.82	ОБЕД	650	54.88	ОБЕД	660	64.68	ОБЕД	664	51.79
Икра кабачковая порционная	50	6.35	**Салат из квашеной капусты	50	5.89	**Свекла на гарнир ЛОМТИК	50	2.57	Салат из белокочанной	60	4.87	*Салат из свеклы с	50	3.19
"АРОМАТНАЯ"			с яблоком* 30/50			**Рассольник ленинградский	180	9.39	капусты с морковью			чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"		
**Суп картофельный с рыбой	180	12	**Борщ со сметаной	180	9.35	со сметаной			**Суп кудрявый	180	9.48	**Суп "Гороховый"	180	7.72
консервированной			**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.85	**Жаркое по-домашнему из	200	37.52	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной	200	43.09	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	70/14	27.12
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	25.92	**Рис отварной с овощами	130	9.49	сердца			свинины			томатном соусе		
свинины			**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Макаронные изделия	130	8.36
**Сложный гарнир	130	14.79	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	отварные с овощами		
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85										**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85
Хлеб ржаной	40	2.55										Хлеб ржаной	40	2.55
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	439	55.82	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	480	66.14	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	53.99	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	430	60.69	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	74.81
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	70/14	27.12	**Запеканка из творога	130	43.38	**Рыба, запеченная в омлете	80	28.54	**Суфле из кур	70	36.81	**Сельдь слабосоленая	50	45.4
томатном соусе			**Соус из повидла	20	1.62	60/80			**Коржик молочный 55/55	55	11.37	порционная		
**Омлет с овощами	130	23.51	**Крендель с сахаром	50	10.13	**Овощи тушеные	130	10.3	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Картофельное пюре	130	13.66
***Печенье	20	2.84	Яблоко	100	10.16	Сушка	30	3.87	Яблоко	100	10.16	**Пирожок с яйцом	70	13.4
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Чай с молоком	180	9.48	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85
Хлеб пшеничный 25	25	1.5				Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8				Хлеб пшеничный 25	25	1.5
Примерная стоимость дня		160.47	Примерная стоимость дня		168.52	Примерная стоимость дня		156.96	Примерная стоимость дня		163.29	Примерная стоимость дня		171.75

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	35.14	ЗАВТРАК	400	56.45	ЗАВТРАК	400	39.44	ЗАВТРАК	400	37.75	ЗАВТРАК	398	37.66
**Каша пшенная молочная жидкая	174	15.46	**Омлет натуральный	150	32.77	**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Каша молочная "Дружба"	174	15.03	**Каша ячневая молочная	174	13.58
Какао с молоком	180	9.9	***Кукуруза сладкая 40/40	40	8.91	**Сырный ломтик	10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94	Какао с молоком	180	9.9
**Батон с маслом и повидлом 30/6/10	30/6/10	9.78	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом и повидлом 30/6/10	30/6/10	9.78	**Батон с маслом с сыром 25/30/8	30/6/8	14.18
			**Батон нарезной	30	2.7	**Батон с маслом	30/6	8.16						
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34
ОБЕД	660	48.88	ОБЕД	660	47.78	ОБЕД	670	53.7	ОБЕД	700	69.43	ОБЕД	670	69.36
***Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИЕНИЕ"	50	3.19	**Салат из моркови 30/50	50	2.25	***Салат из свеклы 50/50	50	2.82	Салат из репчатого лука	40	2.31	**Салат из квашеной капусты с яблоком* 30/50	50	5.89
Рассольник ленинградский со сметаной	180	9.39	**Свекольник со сметаной	180	9.59	**Суп полевой со сметаной	200	6.77	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	8.49	*Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6.61
**Сердце в сметанном соусе	80	16.75	**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ" 50/70	70/10	24.04	**Котлета "Затейники" из свинины	70	26.09	**Запеканка овощная с печенью	130	43.03	**Картофельная запеканка с курицей	200	45.37
**Картофель отварной	130	12.31	**Горошница 110/130	130	6.5	**Рагу из овощей	130	12.62	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	8.36	**Соус сметанный	20	2.64
**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из замороженных ягод	180	6.3
Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	470	58.37	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	425	37.7	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	435	74.39	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	440	46.61	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	420	42.24
***Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ свинина	70	34.96	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	70	22.37	**Запеканка из творога 110/130	130	43.38	**Биточки рыбные в томат.соусе	70	20.45	***Салат из моркови и яблок	50	3.27
Винегрет "РАДУГА" 125	125	13.15	*Салат из свеклы 50/50	50	2.82	**Сок 150/180	180	8.01	**Омлет с овощами	130	23.51	**Вареники ленивые 120/130	130	31.81
**Пирожок с яблоком	70	7.91	Яблоко	100	10.16	**Коржик молочный 55/55	55	11.37	Сухарик ванильный	30	0	**Соус молочный	10	1.67
Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85				**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	*Печенье	20	2.84
Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный 25	25	1.5				Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85
												Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8
Примерная стоимость дня		153.76	Примерная стоимость дня		147.27	Примерная стоимость дня		178.9	Примерная стоимость дня		165.16	Примерная стоимость дня		154.6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526487
Владелец Леев Юлия Олеговна
Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026