

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ ОСЕНЬ 2025**
01.11.25 - 31.12.25

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Леер Ю.О.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	358	39.05	ЗАВТРАК	346	64.85	ЗАВТРАК	333	31.15	ЗАВТРАК	346	32.47	ЗАВТРАК	338	33.72
**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Запеканка из творога с соусом	110/20	39.69	**Суп молочный с рисом	150	12.52	**Каша молочная "Дружба"	150	13.04	**Каша пшеничная молочная жидкая	150	12.34
Какао с молоком	150	8.39	**Фруктовый салат 30/34	30	6.64	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	**Батон с сыром	25/8	8.27	**Батон с маслом	30/6	8.16	**Яйцо отварное 10/10	10	2.88
25/30/8			**Батон с маслом	30/6	8.16				**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	25/30/8		
**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	9.05	**Чай с молоком	150	8.56
10 ЧАСОВ	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05
**Кефир 150/150	150	11.37	ОБЕД	535	43.06	ОБЕД	525	48.82	ОБЕД	525	45.71	ОБЕД	535	55.44
ОБЕД	535	51.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	3.41	**Салат из моркови 30/50	30	1.46	***Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"	30	1.99	**Салат из квашеной капусты с яблоком* 30/50	30	4.01
**Икра кабачковая порционная	40	5.15	**Борщ со сметаной	150	8.8	**Рассольник ленинградский со сметаной	150	7.86	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	7.43	**Свекольник со сметаной	150	8.1
"АРОМАТНАЯ"			**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	50	21.68	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	18.71	**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	170	35.78
**Суп кудрявый	150	8.91	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.9	**Картофельное пюре	110	11.55	**Капуста тушеная	110	13.02	**Компот из замороженных ягод	150	5.32
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	18.71	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Хлеб ржаной	35	2.23
**Сложный гарнир	110	12.36	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23			
**Компот из свежих яблок	150	4.04	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	30.3	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	58.91	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	40.49	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	43.91
Хлеб ржаной	35	2.23	**Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60	40	4.3	**Запеканка овощная с мясом	120	31.54	**Рыба, запеченная в омлете 60/80	60	21.29	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39
			**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	Яблоко	100	10.16	**Пюре морковное	110	6.86	**Рагу из овощей	110	9.54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	35.67	**Чай с молоком	150	8.56	***Печенье	15	2.13	Сушка	20	2.58	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
**Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60	40	4.3	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Сок 150/180	150	13.58	**Чай с молоком	150	8.56	**Булочка "Домашняя"	50	4.19
**Хлебцы рыбные	50	19.06	Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2			
Яблоко	100	10.16												
Сушарик ванильный	15	0												
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65												
Хлеб пшеничный 25	25	1.5												
Примерная стоимость дня		137.49	Примерная стоимость дня		149.58	Примерная стоимость дня		150.25	Примерная стоимость дня		127.72	Примерная стоимость дня		142.12

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ОСЕНЬ 2025
01.11.25 - 31.12.25

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	338	34.83	ЗАВТРАК	346	31.52	ЗАВТРАК	346	53.15	ЗАВТРАК	336	28.42	ЗАВТРАК	338	35.71
**Каша ячневая молочная	150	11.65	**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Омлет натуральный	130	26.08	**Суп молочный с макаронными	150	11.87	**Каша пшенная молочная жидкая	150	12.53
**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	изделиями			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36
**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82	Какао с молоком	150	8.39	**Салат из зел. горошка	30	8.55	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
25/30/8			**Батон с маслом	30/6	8.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34			**Батон с маслом	30/6	8.16	25/30/8		
						**Батон с маслом	30/6	8.16						
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	150	11.37
**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05	**Кефир 150/150	150	11.37
ОБЕД	525	41.52	ОБЕД	535	49.69	ОБЕД	545	61.88	ОБЕД	525	53.98	ОБЕД	545	51.27
***Салат из свеклы с	30	1.99	**Салат витаминный	30	2.63	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	**Салат из квашеной капусты	30	4.01	**Салат из моркови 30/50	30	1.46
чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Суп картофельный с рыбой	150	10.06	"АРОМАТНАЯ"			с яблоком* 30/50			**Борщ со сметаной	150	8.8
**Щи с капустой, картофелем	150	7.43	консервированной			**Суп "Гороховый"	150	5.58	**Суп крестьянский со сметаной	150	6.07	**Бигус со свиной	180	36.45
и сметаной			**Суфле из кур с морковью	60	27.19	**Мясной рулет из мяса птицы	170	46.59	**Голубцы ленивые "КАК У	160	37.63	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
**Котлета "Затейники" из	50	18.93	**Каша гречневая с маслом	110	5.25	с овощами			БАБУШКИ" с томатным соусом					
свинины			**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из свежих яблок	150	4.04	Хлеб ржаной	35	2.23
**Макаронные изделия	110	6.9	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23			
отварные с овощами														
**Компот из свежих яблок	150	4.04												
Хлеб ржаной	35	2.23												
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	42.22	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	59.2	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	400	42.71	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	405	45.68	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	63.32
**Тефтели рыбные	100	25.87	**Запеканка из творога 110/130	110	37.05	**Булочка "Дорожная"	60	10.92	**Запеканка овощная	120	31.54	**Запеканка из творога 110/130	110	37.05
**Шанежка с картофелем	60	5.54	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79	**Биточки рыбные в томат. соусе	60	18.39	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75
Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	Яблоко	100	10.16	**Картофельное пюре	110	11.55	*Печенье	15	2.13	**Чай с молоком	150	8.56
Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	Яблоко	100	10.16	Яблоко	100	10.16
						Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	Хлеб пшеничный	30	1.8
Примерная стоимость дня		129.94	Примерная стоимость дня		149.46	Примерная стоимость дня		166.79	Примерная стоимость дня		137.13	Примерная стоимость дня		161.67

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ОСЕНЬ 2025
01.11.25 - 31.12.25

3 неделя

Заведующий "Утверждаю"
Леев Ю.О.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
**Каша овсяная "Геркулес"	150	12.96	**Каша пшеничная молочная	150	12.34	**Каша рисовая молочная жидкая	150	13.94	**Суп молочный с макаронными	150	11.87	**Каша ячневая молочная	150	11.65
жидкая			жидкая			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	изделиями			**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Батон с маслом с сыром	30/6/10	15.41				**Батон с маслом	30/6	8.16			
10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	100	9.05
Сок 100	100	9.05	**Сок 120/120	120	10.86	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86	Сок 100	100	9.05
ОБЕД	535	50.84	ОБЕД	525	46.28	ОБЕД	545	48.26	ОБЕД	545	54.37	ОБЕД	549	42.16
Икра кабачковая порционная	40	5.15	**Салат из квашеной капусты	30	4.01	**Свекла на гарнир ЛОМТИК	30	1.56	Салат из белокочанной	40	3.41	*Салат из свеклы с	30	1.99
"АРОМАТНАЯ"			с яблоком* 30/50			**Рассольник ленинградский	150	7.86	капусты с морковью			чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"		
**Суп картофельный с рыбой	150	10.06	**Борщ со сметаной	150	8.8	со сметаной			**Суп кудрявый	150	8.91	**Суп "Гороховый"	150	5.58
консервированной			**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Жаркое по-домашнему из	180	34.28	**Плов "ВОСТОК" из отварной	170	35.78	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	18.71	**Рис отварной с овощами	110	7.81	сердца			свинины			томатном соусе		
свинины			**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Макаронные изделия	110	6.9
**Сложный гарнир	110	12.36	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	отварные с овощами		
**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33										**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
Хлеб ржаной	35	2.23										Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	374	47.69	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	450	65.94	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	360	42.7	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	390	57.96	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	385	65.31
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13	**Запеканка из творога	130	43.38	**Рыба, запеченная в омлете	60	21.34	**Суфле из кур	60	34.28	**Сельдь слабосоленая	45	40.86
томатном соусе			**Соус из повидла	20	1.62	60/80			**Коржик молочный 55/55	55	11.37	порционная		
**Омлет с овощами	110	20.28	**Крендель с сахаром	50	10.13	**Овощи тушеные	110	9.02	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Картофельное пюре	110	11.55
***Печенье	15	2.13	Яблоко	100	10.16	Сушка	20	2.58	Яблоко	100	10.16	**Пирожок с яйцом	55	10.75
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Чай с молоком	150	8.56	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65
Хлеб пшеничный 25	25	1.5				Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2				Хлеб пшеничный 25	25	1.5
Примерная стоимость дня		138.09	Примерная стоимость дня		159.22	Примерная стоимость дня		133.82	Примерная стоимость дня		151.61	Примерная стоимость дня		151.78

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ОСЕНЬ 2025
01.11.25 - 31.12.25

4 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Лесной Ю.О.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
	337	28.11		350	48.05		346	35.89		337	31.02		338	32.86
**Каша пшенная молочная жидкая	150	12.53	**Омлет натуральный	130	26.08	**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Каша молочная "Дружба"	150	13.04	**Каша ячневая молочная	150	11.65
Какао с молоком	150	8.39	***Кукуруза сладкая 40/40	40	8.91	**Сырный ломтик	10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79	Какао с молоком	150	8.39
**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
			**Батон нарезной	30	2.7	**Батон с маслом	30/6	8.16				25/30/8		
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86
ОБЕД	535	39.56	ОБЕД	535	39.24	ОБЕД	545	41.19	ОБЕД	595	58.06	ОБЕД	555	55.11
***Салат из свеклы с	30	1.99	**Салат из моркови 30/50	30	1.46	***Салат из свеклы 50/50	50	2.82	Салат из репчатого лука	30	1.79	**Салат из квашеной капусты	30	4.01
чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Свекольник со сметаной	150	8.1	**Суп полевой со сметаной	150	5.34	**Щи с капустой, картофелем	150	7.43	с яблоком* 30/50		
Рассольник ленинградский	150	7.86							и сметаной			*Суп картофельный с	150	4.91
со сметаной			**Голубцы ленивые "КАК У	50/10	19.92	**Котлета "Затейники" из	50	18.93	**Запеканка овощная с печенью	120	35.67	макаронными изделиями		
**Сердце в сметанном соусе	60	13.12	БАБУШКИ" 50/70			свинины						**Картофельная запеканка с	170	36
**Картофель отварной	110	10.32	**Горошница 110/130	110	5.2	**Рагу из овощей	110	9.54	**Макаронные изделия	110	6.9	курицей		
**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	отварные с овощами			**Соус сметанный	20	2.64
Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из замороженных ягод	150	5.32
									Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	48.92	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	385	35.38	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	385	76.95	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	41.55	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	345	38.56
***Бифштекс рубленый ПАРОВОЙ	50	26.48	**Суфле из рыбы "Золотая	60	20.25	**Запеканка из творога 110/130	110	37.05	**Биточки рыбные в томат.соусе	60	19.42	***Салат из моркови и яблок	30	2.22
свинина			рыбка"			**Фруктовый салат 40/50	50	9.2	**Омлет с овощами	110	20.28	**Вареники ленивые 120/130	120	29.03
Винегрет "РАДУГА" 125	125	13.15	*Салат из свеклы 50/50	50	2.82	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	Сухарик ванильный	20	0	**Соус молочный	10	3.33
Пирожок с яблоком	60	7.14	Яблоко	100	10.16	**Сок 150/180	150	13.58	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	*Печенье	15	2.13
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Коржик молочный 55/55	55	11.37	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65
Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный 25	25	1.5							Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2
Примерная стоимость дня		127.96	Примерная стоимость дня		133.53	Примерная стоимость дня		165.4	Примерная стоимость дня		142	Примерная стоимость дня		137.39

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526487
Владелец Лесной Юлия Олеговна
Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026