

Приложение №10
к приказу №19 от 28.08.25

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли
02.06.25 - 31.08.25

МЕНЮ ЛЕТО 2025

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	348	36.18	ЗАВТРАК	336	63.96	ЗАВТРАК	333	31.15	ЗАВТРАК	346	32.47	ЗАВТРАК	338	33.72
**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Запеканка из творога с	110/20	39.69	**Суп молочный с рисом	150	12.52	**Каша молочная "Дружба"	150	13.04	**Каша пшеничная молочная	150	12.34
Какао с молоком	150	8.39	соусом			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	жидкая		
**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	**Батон с сыром	25/8	8.27	**Батон с маслом	30/6	8.16	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
25/30/8			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36				**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	25/30/8		
**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Батон с маслом	30/6	8.16							**Чай с молоком	150	8.56
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05
**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05
ОБЕД	525	49.92	ОБЕД	535	44.12	ОБЕД	525	49.89	ОБЕД	525	46.76	ОБЕД	535	53.22
Салат из свежих огурцов 30/50	30	2.99	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	**Салат из белокочанной	30	2.53	Огурец свежий порционный	30	3.04	Салат из репчатого лука	30	1.79
**Суп кудрявый	150	8.91	"АРОМАТНАЯ"			капусты			**Щи с капустой, картофелем	150	7.43	**Свекольник со сметаной	150	8.1
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Борщ со сметаной	150	8.8	**Рассольник ленинградский	150	7.86	и сметаной			**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной	170	35.78
**Сложный гарнир	110	12.36	**Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	18.71	со сметаной			**Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	18.71	свинины		
**Компот из свежих яблок	150	4.04	свинины			**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	50	21.68	свинины			**Компот из замороженных ягод	150	5.32
Хлеб ржаной	35	2.23	**Макаронные изделия	110	6.9	из куриных грудок			**Капуста тушеная	110	13.02	Хлеб ржаной	35	2.23
			отварные с овощами			**Картофельное пюре	110	11.55	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33			
			**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из свежих яблок	150	4.04	Хлеб ржаной	35	2.23			
			Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23						
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	380	39.04	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	30.3	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	58.91	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	40.75	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	460	54.07
**Винегрет "РАДУГА" овощной	40	4.3	**Горошница (ужин)	120	4.63	**Запеканка овощная с мясом	120	31.54	**Рыба, запеченная в омлете	60	21.29	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39
40/60			**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	Яблоко	100	10.16	60/80			**Рагу из овощей	110	9.54
Хлебцы рыбные	50	19.06	**Чай с молоком	150	8.56	*Печенье	15	2.13	**Пюре морковное	110	6.86	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	**Сок 150/180	150	13.58	***Печенье 20/30	20	2.84	**Булочка "Домашняя"	50	4.19
***Печенье	15	2.13	Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай с молоком	150	8.56	Яблоко	100	10.16
Кисель из плод. или ягод.	150	1.89							Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2			
концентрата														
Хлеб пшеничный 25	25	1.5												
Примерная стоимость дня		136.51	Примерная стоимость дня		149.75	Примерная стоимость дня		151.32	Примерная стоимость дня		129.03	Примерная стоимость дня		150.06

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
**Каша ячневая молочная	150	11.65	**Каша манная молочная жидкая	150	12.09	**Омлет натуральный	130	26.08	**Суп молочный с макаронными изделиями	150	11.87	**Каша пшенная молочная жидкая	150	12.53
**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	**Яйцо отварное 10/10	10	2.88	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Кофейный напиток с молоком	150	10.36
**Батон с маслом с сыром 25/30/8	25/5/8	12.82	Какао с молоком	150	8.39	**Салат из зел. горошка	30	8.55	**Батон с маслом 30/6	30/6	8.16	**Батон с маслом с сыром 25/30/8	25/5/8	12.82
			**Батон с маслом	30/6	8.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34								
						**Батон с маслом	30/6	8.16						
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	150	11.37
**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05	Сок 100	100	9.05	**Кефир 150/150	150	11.37
ОБЕД	535	48.96	ОБЕД	525	41.84	ОБЕД	545	61.88	ОБЕД	545	52	ОБЕД	545	52.8
Салат из белокочанной капусты	30	2.53	Огурец свежий порционный	30	3.04	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	*Салат из свеклы 50/50	50	2.82	Салат из свежих огурцов 30/50	30	2.99
**Суп крестьянский со сметаной	150	6.07	**Суп картофельный с рыбой консервированной	150	10.06	"АРОМАТНАЯ"			**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	7.43	**Борщ со сметаной	150	8.8
**Суфле из кур с морковью	60	27.19	**Котлета "Затейники" из свинины	50	18.93	**Суп "Гороховый"	150	5.58	**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ" с томатным соусом	160	37.63	**Бигус со свиной	180	36.45
**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.9	**Каша гречневая с маслом	110	5.25	**Мясной рулет из мяса птицы с овощами			Кисель из плод. или ягод. концентрата	150	1.89	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23
Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	330	34.5	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	385	59.5	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	400	42.71	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	410	45.98	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	325	55.29
**Тефтели рыбные	100	25.87	**Запеканка из творога 110/130	110	37.05	**Булочка "Дорожная"	60	10.92	**Запеканка овощная	120	31.54	**Запеканка из творога 110/130	110	37.05
**Шанежка с картофелем	60	5.54	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79	**Биточки рыбные в томат.соусе	60	18.39	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Яйцо отварное 20/20	20	5.75
Кисель из плод. или ягод. концентрата	150	1.89	Яблоко	100	10.16	**Картофельное пюре	110	11.55	***Печенье	15	2.13	**Чай с молоком	150	8.56
Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	Яблоко	100	10.16	***Печенье	15	2.13
Примерная стоимость дня		129.66	Примерная стоимость дня		141.91	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный	30	1.8
						Примерная стоимость дня		166.79	Примерная стоимость дня		135.45	Примерная стоимость дня		155.17

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ ЛЕТО 2025**
02.06.25 - 31.08.25

3 неделя

Заведующий


"Утверждаю"
Леер Ю.О.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	338	36.14	ЗАВТРАК	336	28.89	ЗАВТРАК	337	31.49	ЗАВТРАК	336	28.42	ЗАВТРАК	338	35.26
**Каша овсяная "Геркулес"	150	12.96	**Каша пшеничная молочная	150	12.34	**Каша рисовая молочная жидкая	150	13.94	**Суп молочный с макаронными	150	11.87	**Каша ячневая молочная	150	11.65
жидкая			жидкая			**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	изделиями			**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.79
**Кофейный напиток с молоком	150	10.36	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом и повидлом	25/4/8	7.19	Какао с молоком	150	8.39	**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82
**Батон с маслом с сыром	25/5/8	12.82	**Батон с маслом	30/6	8.16				**Батон с маслом	30/6	8.16	25/30/8		
25/30/8														
10 ЧАСОВ	100	9.05	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	10.86	10 ЧАСОВ	100	9.05
Сок 100	100	9.05	**Сок 120/120	120	10.86	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	10.86	Сок 100	100	9.05
ОБЕД	525	48.73	ОБЕД	535	47.42	ОБЕД	545	47.86	ОБЕД	535	51.34	ОБЕД	569	45.27
Огурец свежий порционный	30	3.04	**Икра кабачковая порционная	40	5.15	Салат из белокочанной	30	3.44	**Салат из белокочанной	30	2.53	***Салат из свеклы 50/50	50	2.82
**Суп картофельный с рыбой	150	10.06	"АРОМАТНАЯ"			капусты с огурцом			капусты			**Рассольник ленинградский	150	7.86
консервированной			**Борщ со сметаной	150	8.8	**Суп "Гороховый"	150	5.58	**Суп кудрявый	150	8.91	со сметаной		
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	18.71	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.39	**Жаркое по-домашнему из	180	34.28	**Плов "ВОСТОК" из отварной	170	35.78	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13
свинины			**Рис отварной с овощами	110	7.81	сердца			свинины			томатном соусе		
**Сложный гарнир	110	12.36	**Компот из свежих яблок	150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Кисель из плод. или ягод.	150	1.89	**Макаронные изделия	110	6.9
**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	концентрата			отварные с овощами		
Хлеб ржаной	35	2.23							Хлеб ржаной	35	2.23	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.33
												Хлеб ржаной	35	2.23
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	374	47.69	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	67.18	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	360	43.12	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	390	57.96	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	385	65.31
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60/14	23.13	**Запеканка из творога	130	43.38	**Рыба, запеченная в омлете	60	21.34	**Суфле из кур	60	34.28	**Сельдь слабосоленая	45	40.86
томатном соусе			**Соус из повидла	20	1.62	60/80			**Коржик молочный 55/55	55	11.37	порционная		
**Омлет с овощами	110	20.28	**Крендель с сахаром	50	10.13	**Овощи тушеные	110	9.02	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	**Картофельное пюре	110	11.55
***Печенье	15	2.13	Яблоко	100	10.16	Вафли	20	3	Яблоко	100	10.16	**Пирожок с яйцом	55	10.75
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65	Кисель из плод. или ягод.	150	1.89	**Чай с молоком	150	8.56	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.65
Хлеб пшеничный 25	25	1.5	концентрата			Хлеб пшеничный 20/30	20	1.2				Хлеб пшеничный 25	25	1.5
Примерная стоимость дня		141.61	Примерная стоимость дня		154.35	Примерная стоимость дня		133.84	Примерная стоимость дня		148.58	Примерная стоимость дня		154.89

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ ЛЕТО 2025
02.06.25 - 31.08.25

4 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Леер Ю.О.

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		337	28.11	ЗАВТРАК		350	48.05	ЗАВТРАК		346	35.89	ЗАВТРАК		337	31.02	ЗАВТРАК		338	32.86
**Каша пшенная молочная жидкая		150	12.53	**Омлет натуральный		130	26.08	**Каша манная молочная жидкая		150	12.09	**Каша молочная "Дружба"		150	13.04	**Каша ячневая молочная		150	11.65
Какао с молоком		150	8.39	***Кукуруза сладкая 40/40		40	8.91	**Сырный ломтик		10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)		150	10.79	Какао с молоком		150	8.39
**Батон с маслом и повидлом		25/4/8	7.19	**Кофейный напиток с молоком		150	10.36	Какао с молоком		150	8.39	**Батон с маслом и повидлом		25/4/8	7.19	**Батон с маслом с сыром		25/5/8	12.82
				**Батон нарезной		30	2.7	**Батон с маслом		30/6	8.16					25/30/8			
10 ЧАСОВ		150	11.37	10 ЧАСОВ		120	10.86	10 ЧАСОВ		150	11.37	10 ЧАСОВ		150	11.37	10 ЧАСОВ		120	10.86
**Кефир 150/150		150	11.37	**Сок 120/120		120	10.86	**Кефир 150/150		150	11.37	**Кефир 150/150		150	11.37	**Сок 120/120		120	10.86
ОБЕД		555	39.34	ОБЕД		535	45.94	ОБЕД		545	40.75	ОБЕД		595	57.55	ОБЕД		555	52.89
Салат из белокочанной		30	3.44	Огурец свежий порционный		30	3.04	***Салат из свеклы 50/50		50	2.82	Салат из свежих огурцов 30/50		30	2.99	Салат из репчатого лука		30	1.79
капусты с огурцом				**Свекольник со сметаной		150	8.1	**Суп полевой со сметаной		150	5.34	**Щи с капустой, картофелем		150	7.43	***Суп картофельный с		150	4.91
**Суп картофельный с рыбными		150/20	11.31									и сметаной				макаронными изделиями			
фрикадельками				**Голубцы ленивые "КАК У		50/10	19.92	**Котлета "Затейники" из		50	18.93	**Запеканка овощная с печенью		120	35.67	**Картофельная запеканка с		170	36
**Сердце в сметанном соусе		60	13.12	БАБУШКИ" 50/70				свинины				**Макаронные изделия		110	6.9	курицей			
**Горошница 110/130		110	5.2	**Картофель отварной		110	10.32	**Рагу из овощей		110	9.54	отварные с овощами				**Соус сметанный		20	2.64
**Компот из свежих яблок		150	4.04	**Компот из смеси сухофруктов		150	2.33	Кисель из плод. или ягод.		150	1.89	**Компот из смеси сухофруктов		150	2.33	**Компот из замороженных ягод		150	5.32
Хлеб ржаной		35	2.23	Хлеб ржаной		35	2.23	концентрата				Хлеб ржаной		35	2.23	Хлеб ржаной		35	2.23
								Хлеб ржаной		35	2.23								
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		360	22.44	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		385	35.38	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		385	76.95	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		355	43.68	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		340	37.35
**Винегрет "РАДУГА" 125		125	13.15	**Суфле из рыбы "Золотая		60	20.25	**Запеканка из творога 110/130		110	37.05	**Биточки рыбные в томат.соусе		60	19.42	**Морковная икра СОЛНЫШКО		40	1.9
**Пирожок с яблоком		60	7.14	рыбка"				**Фруктовый салат 40/50		50	9.2	**Омлет с овощами		110	20.28	**Вареники ленивые 120/130		120	29.03
Чай ПРИНЦЕССА		150	0.65	*Салат из свеклы 50/50		50	2.82	**Яйцо отварное 20/20		20	5.75	***Печенье		15	2.13	**Соус молочный		10	3.33
Хлеб пшеничный 25		25	1.5	Яблоко		100	10.16	**Сок 150/180		150	13.58	**Чай ПРИНЦЕССА		150	0.65	Кисель из плод. или ягод.		150	1.89
				**Чай ПРИНЦЕССА		150	0.65	**Коржик молочный 55/55		55	11.37	Хлеб пшеничный 20/30		20	1.2	концентрата			
				Хлеб пшеничный 25		25	1.5									Хлеб пшеничный 20/30		20	1.2
Примерная стоимость дня			101.26	Примерная стоимость дня			140.23	Примерная стоимость дня			164.96	Примерная стоимость дня			143.62	Примерная стоимость дня			133.96

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526487
Владелец Леер Юлия Олеговна
Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026