

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
02.06.25 - 31.08.25

МЕНЮ ЛЕТО 2025

1 неделя

Заведующий

Леер Ю.О.

Приложение №10
к приложению №29 от
29.05.2025г. "утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	398	38.21	ЗАВТРАК	366	66.25	ЗАВТРАК	400	37.42	ЗАВТРАК	400	35.97	ЗАВТРАК	398	38.57
**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Запеканка из творога с соусом	130/20	46.02	**Суп молочный с рисом	180	15.18	**Каша молочная "Дружба"	174	15.03	**Каша пшеничная молочная жидкая	174	14.91
Какао с молоком	180	9.9	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18
**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18	**Батон с маслом	30/6	8.16	**Батон с сыром	30/10	10.17	**Батон с маслом	30/6	8.16	**Яйцо отварное 10/10	10	2.88
25/30/8												25/30/8		
												**Чай с молоком	180	9.48
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	100	4.45	10 ЧАСОВ	100	4.45
**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	Сок 100	100	4.45	Сок 100	100	4.45
ОБЕД	650	61.3	ОБЕД	650	55.38	ОБЕД	650	63.48	ОБЕД	650	60.11	ОБЕД	640	63.84
Салат из свежих огурцов 30/50	50	4.94	**Икра кабачковая порционная	50	6.35	**Салат из белокочанной капусты	50	4.02	Огурец свежий порционный	50	4.93	Салат из репчатого лука	40	2.31
**Суп кудрявый	180	9.48	"АРОМАТНАЯ"			**Рассольник ленинградский	180	9.39	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	8.49	**Свекольник со сметаной	180	9.59
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.85	**Борщ со сметаной	180	9.35	со сметаной			**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	25.92	**Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	200	43.09
**Сложный гарнир	130	14.79	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	25.92	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	70	29.17	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	25.92	**Компот из замороженных ягод	180	6.3
**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	8.36	**Картофельное пюре	130	13.66	**Капуста тушеная	130	15.37	Хлеб ржаной	40	2.55
Хлеб ржаной	40	2.55	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85			
			Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55			
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	46.49	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	480	33.23	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	56.06	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	51.75	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	530	64.76
**Винегрет "РАДУГА" овощной	60	5.67	**Горошница (ужин)	150	6.04	**Запеканка овощная с мясом	130	33.55	**Рыба, запеченная в омлете	80	28.54	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.85
40/60			**Яйцо отварное 20/20	20	5.75	Яблоко	100	10.16	60/80			**Рагу из овощей	130	12.62
Хлебцы рыбные	70	24.01	**Чай с молоком	180	9.48	*Печенье	20	2.84	**Пюре морковное	130	7.67	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94
Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	**Сок 150/180	180	8.01	***Печенье 20/30	30	4.26	**Булочка "Домашняя"	50	4.19
***Печенье	20	2.84	Яблоко	100	10.16	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	**Чай с молоком	180	9.48	Яблоко	100	10.16
Кисель из плод. или ягод. концентрата	180	2.31							Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8			
Хлеб пшеничный 25	25	1.5												
Примерная стоимость дня		157.37	Примерная стоимость дня		166.23	Примерная стоимость дня		168.33	Примерная стоимость дня		152.28	Примерная стоимость дня		171.62

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		398	39.83	ЗАВТРАК		400	35.07	ЗАВТРАК		400	62.66	ЗАВТРАК		396	32.58	ЗАВТРАК		398	41.71
**Каша ячневая молочная		174	13.58	**Каша манная молочная жидкая		174	14.13	**Омлет натуральный		150	32.77	**Суп молочный с макаронными		180	14.52	**Каша пшенная молочная жидкая		174	15.46
**Кофейный напиток с молоком		180	12.07	**Яйцо отварное 10/10		10	2.88	**Кофейный напиток с молоком		180	12.07	изделиями				**Кофейный напиток с молоком		180	12.07
**Батон с маслом с сыром		30/6/8	14.18	Какао с молоком		180	9.9	**Салат из зел. горошка		34	9.66	Какао с молоком		180	9.9	**Батон с маслом с сыром		30/6/8	14.18
25/30/8				**Батон с маслом		30/6	8.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 30/34				**Батон с маслом		30/6	8.16	25/30/8			
10 ЧАСОВ		150	11.37	10 ЧАСОВ		100	4.45	10 ЧАСОВ		100	4.45	10 ЧАСОВ		100	4.45	10 ЧАСОВ		150	11.37
**Кефир 150/150		150	11.37	Сок 100		100	4.45	Сок 100		100	4.45	Сок 100		100	4.45	**Кефир 150/150		150	11.37
ОБЕД		650	59.75	ОБЕД		650	54.41	ОБЕД		650	71.37	ОБЕД		650	61.53	ОБЕД		650	62.11
Салат из белокочанной		50	4.02	Огурец свежий порционный		50	4.93	**Икра кабачковая порционная		50	6.35	*Салат из свеклы 50/50		50	2.82	Салат из свежих огурцов 30/50		50	4.94
капусты				**Суп картофельный с рыбой		180	12	"АРОМАТНАЯ"				**Щи с капустой, картофелем		180	8.49	**Борщ со сметаной		180	9.35
**Суп крестьянский со сметаной		180	7.69	консервированной				**Суп "Гороховый"		180	7.72	и сметаной				**Бигус со свининой		200	42.42
**Суфле из кур с морковью		70	32.44	**Котлета "Затейники" из		70	26.09	**Мясной рулет из мяса птицы		200	51.9	**Голубцы ленивые "КАК У		200	45.36	**Компот из смеси сухофруктов		180	2.85
**Макаронные изделия		130	8.36	свинины				с овощами				БАБУШКИ" с томатным соусом				Хлеб ржаной		40	2.55
отварные с овощами				**Каша гречневая с маслом		130	5.99	**Компот из смеси сухофруктов		180	2.85	Хлеб ржаной		40	2.55				
**Компот из свежих яблок		180	4.69	**Компот из смеси сухофруктов		180	2.85	Хлеб ржаной		40	2.55	Хлеб ржаной		40	2.55				
Хлеб ржаной		40	2.55	Хлеб ржаной		40	2.55					Хлеб ржаной		40	2.55				
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		400	42.39	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		435	67.98	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		470	46.65	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		455	48.9	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		390	63.85
**Тефтели рыбные		120	31.66	**Запеканка из творога 110/130		130	43.38	**Булочка "Дорожная"		60	10.92	**Запеканка овощная		130	33.55	**Запеканка из творога 110/130		130	43.38
**Шанежка с картофелем		70	6.62	**Молоко кипяченое (НАП)		180	12.94	**Биточки рыбные в томат.соусе		70	19.42	**Чай ПРИНЦЕССА		180	0.85	**Яйцо отварное 20/20		20	5.75
Кисель из плод. или ягод.		180	2.31	Яблоко		100	10.16	**Картофельное пюре		130	13.66	***Печенье		20	2.84	**Чай с молоком		180	9.48
концентрата				Хлеб пшеничный 25		25	1.5	**Чай ПРИНЦЕССА		180	0.85	Яблоко		100	10.16	***Печенье		20	2.84
Хлеб пшеничный 20/30		30	1.8					Хлеб пшеничный 20/30		30	1.8	Хлеб пшеничный 25		25	1.5	Хлеб пшеничный		40	2.4
Примерная стоимость дня			153.34	Примерная стоимость дня			161.91	Примерная стоимость дня			185.13	Примерная стоимость дня			147.46	Примерная стоимость дня			179.04

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	398	40.14	ЗАВТРАК	390	32.97	ЗАВТРАК	400	36.72	ЗАВТРАК	396	32.58	ЗАВТРАК	398	40.7
**Каша овсяная "Геркулес"	174	13.89	**Каша пшеничная молочная жидкая	174	14.91	**Каша рисовая молочная жидкая	174	14.87	**Суп молочный с макаронными изделиями	180	14.52	**Каша ячневая молочная	174	13.58
жидкая			Какао с молоком	180	9.9	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94
**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	**Батон с маслом	30/6	8.16	**Батон с маслом и повидлом	30/6/10	9.78	**Батон с маслом	30/6	8.16	**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18
**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18										25/30/8		
25/30/8														
10 ЧАСОВ	100	4.45	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	100	4.45
Сок 100	100	4.45	**Сок 120/120	120	5.34	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34	Сок 100	100	4.45
ОБЕД	650	63.04	ОБЕД	650	57.28	ОБЕД	660	56.91	ОБЕД	650	61.45	ОБЕД	664	53.09
Огурец свежий порционный	50	4.93	**Икра кабачковая порционная	50	6.35	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	6.27	**Салат из белокочанной капусты	50	4.02	***Салат из свеклы 50/50	50	2.82
**Суп картофельный с рыбой консервированной	180	12	"АРОМАТНАЯ"			**Суп "Гороховый"	180	7.72	**Суп кудрявый	180	9.48	**Рассольник ленинградский со сметаной	180	9.39
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	25.92	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.85	**Жаркое по-домашнему из сердца	200	37.52	**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	200	43.09	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70/14	27.12
**Сложный гарнир	130	14.79	**Рис отварной с овощами	130	9.49	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	Кисель из плод. или ягод. концентрата	180	2.31	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	8.36
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85
Хлеб ржаной	40	2.55									Хлеб ржаной	40	2.55	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	439	55.82	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	480	67.6	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	450	54.62	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	430	60.69	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	455	74.81
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70/14	27.12	**Запеканка из творога	130	43.38	**Рыба, запеченная в омлете	80	28.54	**Суфле из кур	70	36.81	**Сельдь слабосоленая порционная	50	45.4
**Омлет с овощами	130	23.51	**Соус из повидла	20	1.62	60/80			**Коржик молочный 55/55	55	11.37	**Картофельное пюре	130	13.66
***Печенье	20	2.84	**Крендель с сахаром	50	10.13	**Овощи тушеные	130	10.3	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Пирожок с яйцом	70	13.4
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	Яблоко	100	10.16	Вафли	30	4.5	Яблоко	100	10.16	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85
Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Кисель из плод. или ягод. концентрата	180	2.31	**Чай с молоком	180	9.48	Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Хлеб пшеничный 25	25	1.5
Примерная стоимость дня		163.45	Примерная стоимость дня		163.19	Примерная стоимость дня		159.62	Примерная стоимость дня		160.06	Примерная стоимость дня		173.05

Примерное двадцатидневное меню для категории: детсад
02.06.25 - 31.08.25

МЕНЮ ЛЕТО 2025

4 неделя

Заведующий

Леер Ю.О.

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	35.14	ЗАВТРАК	420	56.45	ЗАВТРАК	400	39.44	ЗАВТРАК	400	37.75	ЗАВТРАК	398	37.66
**Каша пшенная молочная жидкая	174	15.46	**Омлет натуральный	150	32.77	**Каша манная молочная жидкая	174	14.13	**Каша молочная "Дружба"	174	15.03	**Каша ячневая молочная	174	13.58
Какао с молоком	180	9.9	***Кукуруза сладкая 40/40	60	8.91	**Сырнй ломтик	10	7.25	**Молоко кипяченое (НАП)	180	12.94	Какао с молоком	180	9.9
**Батон с маслом и повидлом	30/6/10	9.78	**Кофейный напиток с молоком	180	12.07	Какао с молоком	180	9.9	**Батон с маслом и повидлом	30/6/10	9.78	**Батон с маслом с сыром	30/6/8	14.18
			**Батон нарезной	30	2.7	**Батон с маслом	30/6	8.16				25/30/8		
10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	150	11.37	10 ЧАСОВ	120	5.34
**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34	**Кефир 150/150	150	11.37	**Кефир 150/150	150	11.37	**Сок 120/120	120	5.34
ОБЕД	690	50.4	ОБЕД	660	56.27	ОБЕД	670	53.16	ОБЕД	710	70.22	ОБЕД	660	65.78
Салат из белокочанной	60	6.27	Огурец свежий порционный	50	4.93	***Салат из свеклы 50/50	50	2.82	Салат из свежих огурцов 30/50	50	4.94	Салат из репчатого лука	40	2.31
капусты с огурцом			**Свекольник со сметаной	180	9.59	**Суп полевой со сметаной	200	6.77	**Щи с капустой, картофелем	180	8.49	***Суп картофельный с	180	6.61
**Суп картофельный с рыбными	180/20	13.64							и сметаной			макаронными изделиями		
фрикадельками			**Голубцы ленивые "КАК У	70/10	24.04	**Котлета "Затейники" из	70	26.09	**Запеканка овощная с печенью	130	43.03	**Картофельная запеканка с	200	45.37
**Сердце в сметанном соусе	80	16.75	БАБУШКИ" 50/70			свинины			**Макаронные изделия	130	8.36	курицей		
**Горошница 110/130	130	6.5	**Картофель отварной	130	12.31	**Рагу из овощей	130	12.62	отварные с овощами			**Соус сметанный	20	2.64
**Компот из свежих яблок	180	4.69	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	Кисель из плод. или ягод.	180	2.31	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.85	**Компот из замороженных ягод	180	6.3
Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55	концентрата			Хлеб ржаной	40	2.55	Хлеб ржаной	40	2.55
						Хлеб ржаной	40	2.55						
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	400	23.41	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	425	37.7	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	435	74.39	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	430	49.45	УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	400	40.03
**Винегрет "РАДУГА" 125	125	13.15	**Суфле из рыбы "Золотая	70	22.37	**Запеканка из творога 110/130	130	43.38	**Биточки рыбные в томат.соусе	70	20.45	**Морковная икра СОЛНЫШКО	50	2.44
**Пирожок с яблоком	70	7.91	рыбка"			**Фруктовый салат 40/50	70	11.63	**Омлет с овощами	130	23.51	**Вареники ленивые 120/130	130	31.81
Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	*Салат из свеклы 50/50	50	2.82	**Сок 150/180	180	8.01	***Печенье	20	2.84	**Соус молочный	10	1.67
Хлеб пшеничный 25	25	1.5	Яблоко	100	10.16	**Коржик молочный 55/55	55	11.37	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	Кисель из плод. или ягод.	180	2.31
			**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85				Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8	концентрата		
			Хлеб пшеничный 25	25	1.5							Хлеб пшеничный 20/30	30	1.8
Примерная стоимость дня		120.32	Примерная стоимость дня		155.76	Примерная стоимость дня		178.36	Примерная стоимость дня		168.79	Примерная стоимость дня		148.81

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526487
Владелец Леер Юлия Олеговна
Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026